

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

PROGRAMA 2023
SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO E
DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

25 de setembro

Caminhada Avós e Netos

Locais: Branca e Lamarosa

10.00h - JI Branca e JI Biscainho

10h00 – JI Lamarosa

Público-alvo: Alunos de pré-escolar, Avós e utentes do Desporto Sénior

#BEACTIVE no trabalho:

Divulgação de flyers informativos do programa Pausa Ativa junto aos funcionários do município

26 de setembro

Caminhada Avós e Netos

Locais: Erra e Santana do Mato

10h00 – JI da Erra

10h00 – JI de Santana

Público-alvo: Alunos de pré-escolar, Avós e utentes do Desporto Sénior

27 de setembro

Caminhada Avós e Netos

Locais: Fajarda e Couço

10h00 – JI Fajarda

10h00 – JI Couço

Público-alvo: Alunos de pré-escolar, Avós e utentes do Desporto Sénior

#BEACTIVE

SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

28 de setembro

Caminhada e formação de Coração Humano

Início: 10.00h

Jl Quinta do Lago (Santo Antonino) / Jl Coruche

Final: Estádio Municipal

29 de setembro

#DIA MUNDIAL DO CORAÇÃO

Caminhada e formação de Coração Humano

Início: 10.00h

Local: Jardim João de Deus

Final: Jardim 25 de Abril

Público-alvo: Jl Azervadinha, Jl Quinta do Lago, Jl Ninho dos Corujinhas, Jl Lar de São José, Avós, Desporto Sénior

#DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

Distribuição nas Escolas do flyer **“Razões para praticar desporto na Escola”**

“Escola + Ativa” – Jogo Dado do Movimento (AEC's)