



DIA DA FAMÍLIA

NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Integrado nas atividades do projeto intermunicipal MAIS Lezíria, pretende-se com esta iniciativa assinalar o ***Dia Internacional da Família*** criando uma manhã de atividades onde pais e filhos realizam a superação de mini-obstáculos em família.

Pretende-se fortalecer laços entre pais e filhos através da entreajuda na superação de desafios, promover valores como a dedicação e esforço na conquista de objetivos, bem como fomentar o contacto com a natureza.

Dia: 15 de maio, Dia Internacional da Família

Local: Jardim 25 de abril – Coruche

Horário: 10:00

Participantes: Equipas de 2 elementos: 1 adulto e 1 menor

Idades: dos 4 aos 17 anos (menores); dos 18 aos 75 anos (adultos), mas que tenham 5 anos de diferença entre menores e adultos.

Inscrições: online disponíveis em www.cm-coruche.pt através do link:
<https://forms.gle/5d1gYEPMHsVrw9f58>

Oferta: KIT PARTICIPANTE (para inscrições até ao dia 10 de maio)

- Dorsal por equipa
- Águas
- T-shirt para cada membro da equipa:
(tamanhos disponíveis: 10 anos, 12 anos, S, M, L e XL)
- Medalha para o mais novo e o menos novo inscrito