

Equipamentos de Proteção Individual

OBRIGATÓRIOS:

Proteção dos pés



- Calçado de segurança com aperto lateral, biqueira de aço, antiderrapante, impermeável e com palmilha anti perfuração.

Proteção das mãos e braços



- Luvas em pele/crute reforçadas no interior e com punho longo para proteção mecânica (abrasão, corte, rasgo e perfuração) e térmica (resistência ao calor e/ou fogo), para utilizar durante a soldadura.

- Luvas de pele para proteção mecânica (abrasão, corte, rasgo e perfuração), para utilizar nos trabalhos em geral.

Proteção dos ouvidos



- Tampões auditivos pré-moldados ou protetores auriculares, para a utilização dos equipamentos de trabalho ruidosos.

Proteção dos olhos e rosto



- Máscara facial de soldadura, tonalidade das lentes entre DIN9-DIN13, contra as radiações e projeções de partículas/limalhas incandescentes, para utilizar durante a soldadura.

(protege os olhos, rosto e pescoço)

- Óculos contra projeções de partículas, para utilizar nas operações de polimento e corte de metais.



Proteção das vias respiratórias



- Máscara selada FFP2, específica para soldadura e compatível com a máscara facial, contra o ozono e fumos libertados na soldadura MIG e Oxiacetilénica.

Proteção do corpo



- Vestuário de proteção (fardamento) adequado às condições climáticas.

- Casaco (aperto em velcro) e Avental em pele/crute para resistência ao calor e/ou fogo, das projeções de partículas incandescentes, para utilizar durante a soldadura.



TRABALHE EM SEGURANÇA ...

PROTEJA A SUA SAÚDE ANTES QUE SEJA TARDE DEMAIS!!



**Divisão de Obras e Equipamentos Municipais
(DOEM)**

Serviço de Oficina Mecânica e Serralharia

Morada:

Instalações Municipais da Zona Industrial do Monte da Barca

2100-051 Coruche

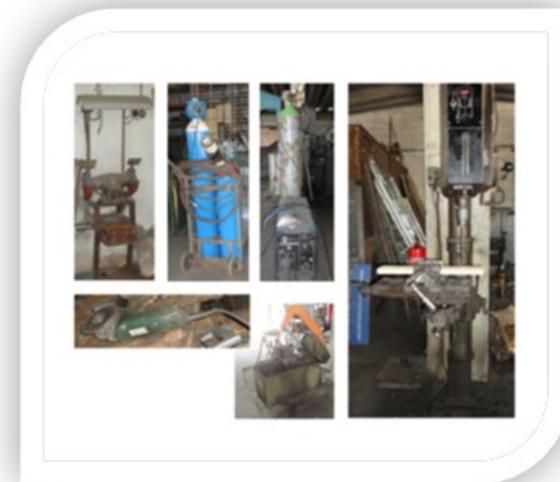
Contactos:

Telefone: 243 610 230

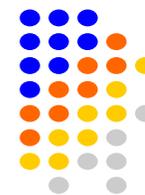


Tarefas da

SERRALHARIA



**FICHA DE PROCEDIMENTOS
DE SEGURANÇA**



CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO:

As tarefas realizadas na oficina de serralharia incidem, essencialmente, na soldadura e corte de peças metálicas (chapas, tubos, redes, vedações, peças de viaturas, entre outras) e compreende as seguintes etapas:

1- Verificar o estado dos equipamentos de trabalho (máquinas, ferramentas ou instalações utilizadas no trabalho) e, quando aplicável, testar os sistemas de comando de arranque, de paragem normal e de emergência, para garantir os trabalhos em segurança;

2- Tarefas:

- Soldadura por arco elétrico

Através de eléctrodo revestido consumível.

- Soldadura semiautomática MIG — por arco elétrico com atmosfera protetora através de um gás inerte.

Através de eléctrodo não revestido/arame consumível e gás argon.

Indicada para soldadura de ligas de cobre, alumínio e outras ligas sensíveis à oxidação.

- Soldadura oxiacetilénica — a gás/chama.

Através de um maçarico e dois gases — oxigénio e acetileno.

Indicada para soldar aços por fusão.

- Polimento e corte de metais

Através de alguns equipamentos de trabalho, podendo o corte também ser feito através da utilização de gás (processo de corte térmico).

Equipamentos de trabalho: retificadora de soldadura, rebarbadora, serras, tesoura corta chapa, torno de bancada, prensa, esmeril, furadeira, berbequim, alicate, entre outros.

3- No final da jornada de trabalho, garantir a limpeza e arrumação do local de trabalho, nomeadamente, dos equipamentos de trabalho e resíduos, devendo ser em local próprio e devidamente identificado.



PERIGOS:

- **Manipulação e movimentação manual de cargas** (materiais pesados, com formato irregular e cortantes)
- **Processo de soldadura** (radiação, projecção de limalhas, gases e materiais a altas temperaturas)
- **Utilização de equipamentos de trabalho** (elétricos, cortantes, sem proteções de segurança e sistema de paragem de emergência)
- **Utilização de gases comprimidos** (oxigénio, acetileno e argon)
- **Desarrumação/desorganização do local de trabalho**

RISCOS PROFISSIONAIS:

- **Risco ergonómico** (materiais pesados, postura incorreta e prolongada de pé/curvado)
- **Queda ao mesmo nível** (tropear em fios e objetos no pavimento)
- **Queda de objetos** (das máquinas, das mesas de trabalho, do torno, garrafas de gás comprimido, ...)
- **Contacto mecânico** (máquinas, discos, ...)
- **Projeção de partículas e limalhas**
- **Incêndio/Explosão** (utilização de gases comprimidos, temperaturas elevadas na soldadura, projecção de limalhas incandescentes)
- **Risco elétrico** (instalações e equipamentos de trabalho elétricos)
- **Exposição a substâncias nocivas** (gases e fumos)
- **Exposição a radiações** (ultravioleta, visível e infravermelha)
- **Exposição a vibrações**
- **Exposição ao ruído**
- **Contacto térmico** (materiais a altas temperaturas)

CONSEQUÊNCIAS/ DANOS

- Luxações, lesões músculo-esqueléticas e problemas lombares
- Entaladela e corte
- Fraturas, lesões múltiplas e traumatismos variados
- Lesões e queimaduras oculares e cutâneas
- Choque elétrico
- Danos nas vias respiratórias
- Problemas circulatórios
- Fadiga auditiva, surdez profissional e irritabilidade

MEDIDAS DE PREVENÇÃO:



- Utilizar sempre os equipamentos de proteção individual (EPI's).
- Adotar posturas corretas na movimentação manual de cargas, por exemplo: manter as costas direitas (inclinare não curvar), dobrar os joelhos ao agarrar a carga, evitar torções do corpo e movimentos bruscos, não levantar uma carga pesada acima da cintura num só movimento nem levantar a carga acima da cabeça. Deve existir trabalho em equipa.
- Não realizar tarefas, por um período de tempo longo, com os braços acima da altura dos ombros.
- Manter o local de trabalho arrumado sem obstruir as vias de passagem.
- Equipamentos de trabalho - garantir a existência de proteções de segurança; Garantir a sua limpeza e do sistema de comandos, incluindo de emergência, para fácil e rápida identificação e fazer a manutenção periódica e preventiva (lâminas, ligações elétricas,...), sempre com os equipamentos desligados; Ler sempre o manual de instruções (disponibilizado pelo fornecedor).
- Soldadura em geral - manter as pessoas afastadas devido às radiações, partículas incandescentes e gases (isolar com divisórias ou cabine própria); Não utilizar lentes de contacto; Precaução junto de equipamentos e instalações elétricas; Garantir a inexistência de produtos/resíduos inflamáveis nos materiais a soldar e sua proximidade; Garantir a ligação à terra do equipamento e da peça a ser soldada.
- Soldadura oxiacetilénica - fazer a inspeção periódica e garantir o bom estado de conservação dos componentes da garrafa de gás (mangueiras, válvulas, maçarico...); Manter as mangueiras desenroladas durante a utilização; Ler a Ficha de Dados de Segurança do gás, disponibilizada pelo fornecedor (identificação dos perigos, medidas a tomar em caso de fugas acidentais, manuseamento e armazenagem, entre outras indicações); Não arrastar, rodar, deslizar nem deixar cair a garrafa, devendo usar equipamento próprio, com rodas, para o transporte e movimentação; Nunca trabalhar sem válvulas anti-retorno da chama; Não colocar qualquer tipo de gordura/óleo nas válvulas ou garrafas; Fechar as válvulas sempre que se afastar do local de trabalho; Primeiro abrir a válvula do reductor e só depois a válvula da garrafa.
- Evitar fumar, comer e/ou beber na serralharia.
- Manter uma boa higiene pessoal, como: Lavar sempre as mãos nas paragens para comer; Trocar de vestuário depois da jornada de trabalho e antes de abandonar as instalações.
- Participação em ações de formação/informação aos trabalhadores relativas a precauções a tomar para evitar a exposição a riscos profissionais, em caso de acidente e prevenção.
- Vigilância da saúde (exames médicos, vacinação, acesso rápido a primeiros socorros).