

Equipamentos de Proteção Individual

OBRIGATÓRIOS:

Proteção dos pés



- Calçado de segurança com biqueira de aço, antiderrapante, impermeável e com palmilha anti perfuração.

Proteção das mãos e braços



- Luvas de nylon+poliuretano para proteção mecânica (abrasão, corte, rasgo e perfuração), para utilizar nos trabalhos em geral.

- Luvas de PVC para proteção mecânica, química e biológica, para utilizar na lavagem de peças com óleo, manuseamento de lubrificantes, entre outras substâncias químicas.

Proteção dos olhos



- Óculos contra projeções de partículas, para a utilização do torno mecânico, esmeril, entre outros equipamentos de trabalho.

Proteção dos ouvidos



- Tampões auditivos pré-moldados ou protetores auriculares, para a utilização dos equipamentos de trabalho ruidosos.

Proteção do corpo



- Vestuário de proteção (fardamento) adequado às condições climáticas e vestuário de sinalização (refletor – para a via pública).



TRABALHE EM SEGURANÇA ...

PROTEJA A SUA SAÚDE ANTES QUE SEJA TARDE DEMAIS!!



Divisão de Obras e Equipamentos Municipais (DOEM)

Serviço de Oficina Mecânica e Serralharia

Morada:
Instalações Municipais da Zona Industrial do Monte da Barca
2100-051 Coruche
Contactos:
Telefone: 243 610 230

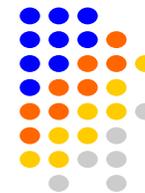


Tarefas da

OFICINA MECÂNICA



FICHA DE PROCEDIMENTOS DE SEGURANÇA



CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO:

As tarefas realizadas na oficina mecânica são das mais variadas no respeito à reparação e manutenção de máquinas e viaturas municipais (ligeiras e pesadas) .

Compreende as seguintes etapas:

1- Verificar o estado dos equipamentos de trabalho (máquinas, ferramentas ou instalações utilizadas no trabalho) e, quando aplicável, testar os seus sistemas de comando de arranque, de paragem normal e de emergência, para garantir os trabalhos em segurança;

2- Tarefas (alguns exemplos do serviço de mecânica):

- Mudar óleo e filtros
- Reparar bombas injetoras, radiadores, motores,...
- Substituir pastilhas, discos de travão, transmissões, embraiagens, caixa de velocidades, amortecedores, correias de distribuição, baterias,...
- Desmontar e montar peças/componentes automóveis
- Lavar/limpar o interior e exterior das viaturas

Equipamentos de trabalho: torno de bancada, torno mecânico, esmeril, elevador auto, fossa de montagem (interior e exterior), gambiarra, compressor, alicate, chave de fendas, chave de bocas, paquímetro, entre outros.

Produtos químicos: óleos, colas, lubrificantes, aditivos, entre outros.

3- No final da jornada de trabalho, garantir a limpeza e arrumação do local de trabalho, nomeadamente, dos equipamentos de trabalho e resíduos, devendo ser em local próprio e devidamente identificado.

⇒ Uma vez que nesta oficina da CMC as tarefas de reparação e manutenção são, essencialmente, as do serviço de mecânica, não abrangendo serviços de pintura, de bate-chapa, de eletricitista mais complexos (encaminhados para outras entidades específicas) e de soldadura (realizada na serralharia da CMC), os riscos profissionais destes trabalhadores são assim minimizados.



PERIGOS:

- **Movimentação manual de cargas** (materiais pesados e cortantes)
- **Movimentação mecânica de cargas** (utilização do elevador auto)
- **Serviço de mecânica** (postura, trabalhos debaixo das viaturas - viaturas no elevador ou na fossa de montagem)
- **Utilização de equipamentos de trabalho** (elétricos, cortantes, sem proteções de segurança e sistema de paragem de emergência, com projeção de limalhas,...)
- **Contacto com produtos químicos** (lubrificantes, óleo,...)
- **Desarrumação/desorganização do local de trabalho**
- **Circulação de viaturas na oficina**

RISCOS PROFISSIONAIS:

- **Risco ergonómico** (materiais pesados, postura incorreta e prolongada de pé/curvado e trabalhos acima da altura dos ombros, com as viaturas no elevador ou fossa de montagem)
- **Queda ao mesmo nível** (tropear em fios e objetos no pavimento, pavimentos escorregadios e com derrames)
- **Queda de objetos** (das máquinas, das mesas de trabalho, do torno, das viaturas elevadas, instabilidade das viaturas no elevador, ...)
- **Queda em altura** (da fossa de montagem)
- **Contacto mecânico** (máquinas, ferramentas, ...)
- **Projeção de partículas e limalhas** (torno mecânico, esmeril,...)
- **Incêndio/Explosão** (utilização de materiais inflamáveis, projeção de limalhas incandescentes,...)
- **Risco elétrico** (instalações e equipamentos de trabalho elétricos)
- **Risco químico** (lubrificantes, óleos, peças com óleo,...)
- **Exposição a substâncias nocivas** (gases de escape)
- **Exposição ao ruído**

CONSEQUÊNCIAS/ DANOS

- Luxações, lesões músculo-esqueléticas e problemas lombares
- Problemas circulatórios
- Fraturas, lesões múltiplas e traumatismos variados
- Entaladela e corte
- Esmagamento e morte
- Lesões oculares e cutâneas
- Choque elétrico
- Danos nas vias respiratórias
- Fadiga auditiva, surdez profissional e irritabilidade

MEDIDAS DE PREVENÇÃO:



- Utilizar sempre os equipamentos de proteção individual (EPI's).
- Adotar posturas corretas na movimentação manual de cargas, por exemplo: manter as costas direitas (inclinar e não curvar), dobrar os joelhos ao agarrar a carga, evitar torções do corpo e movimentos bruscos, não levantar uma carga pesada acima da cintura num só movimento nem levantar a carga acima da cabeça. Não transportar mais carga que a recomendada (máx 20kg). Haver trabalho em equipa.
- Não realizar tarefas, por um período de tempo longo, com os braços acima da altura dos ombros.
- Manter a oficina arrumada, sem obstruir os locais de passagem.
- Delimitar e sinalizar o pavimento com marcações de segurança (zona do elevador e da fossa, zona de circulação de veículos e pessoas,...).
- Equipamentos de trabalho - garantir a existência de proteções de segurança; Garantir a sua limpeza e o bom estado de conservação, incluindo do sistema de comandos (de emergência,...) de alguns equipamentos, para fácil e rápida identificação; Fazer a manutenção periódica e preventiva (lubrificação, ligações elétricas,...), com os equipamentos elétricos desligados; Nunca utilizar ar comprimido para limpar pessoas (soprar poeiras); Ler sempre o manual de instruções (disponibilizado pelo fornecedor).
- Elevador - conhecer as regras de segurança e utilização; Fazer a manutenção e inspeção por entidade competente e guardar os registos; Respeitar as dimensões da viatura e os limites de carga máxima na elevação; Garantir a estabilidade da viatura; Não devem estar pessoas no interior da viatura durante a elevação; Durante a subida/descida da viatura, permanecer afastado da viatura.
- Fossas de montagem - Na parte superior: circular com precaução, especialmente na colocação da viatura, devendo existir comunicação entre trabalhadores e instalar um rodapé; Na parte inferior: garantir a limpeza e iluminação, haver escadas e extintores nas duas extremidades, ter piso antiderrapante e um sistema de ventilação para garantir a renovação do ar com frequência, também devido aos gases de escape; Manter a fossa interior tapada quando não está em utilização.
- Produtos químicos - armazenar em recipientes devidamente identificados, em local específico (ventilado e com bacias de retenção, sempre que haja possibilidade de ocorrer derrames) e com as respetivas Fichas de Dados de Segurança de cada produto (disponibilizado pelo fornecedor); Utilizar recipientes adequados para a recolha de óleo, por exemplo; Em caso de derrames limpar o pavimento de imediato.
- Evitar fumar, comer e/ou beber na oficina.
- Manter uma boa higiene pessoal, como: Lavar sempre as mãos nas paragens para comer; Trocar de vestuário depois da jornada de trabalho e antes de abandonar as instalações.
- Participação em ações de formação/informação aos trabalhadores relativas a precauções a tomar para evitar a exposição a riscos profissionais, em caso de acidente e prevenção.
- Vigilância da saúde (exames médicos, vacinação, acesso rápido a primeiros socorros).