

GINÁSIOS	UTILIZADORES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
(A)	CRIC				11:00 – 11:45	
	GDC - Pilates	18:30 – 20:30		18:30 – 20:30		
	CRIC - Zumba				19:00 - 20:00	
	CSPCMC- Manutenção				18:00 – 19:00	
(B)	GERONTOMOTRICIDADE	9:30 - 10:15			9:30 - 10:15	
	CSPCMC- Manutenção		18:00 - 19:00			
	CAD Coruche	18:30 – 21:00			18:30 – 21:00	
	CRIC – Zumba			19:00 - 20:00		
	ASSECOR			09:45 -10:30		
(C)	Karaté (NCK)	18:00 - 20:30				18:00 - 20:30
	Defesa Pessoal		17:30 – 21:00		17:30 – 21:00	