

2017 - 2018

GINÁSIOS	UTILIZADORES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
(A)	CRIC				11:00 - 11:45	
	GDC – Pilates Clínico	18:30 - 19:30		18:30 - 19:30		
	CRIC Zumba				19:00 - 20:00	
	CSPCMC				18:00 - 19:00	
(B)	GerontoMotricidade	9:15 - 10:00			9:15 - 10:00	
	ASSECOR			10:00 – 11:00		
	CSPCMC		18:00 - 19:00			
	CRIC Zumba			19:00 - 20:00		
	CAD Coruche	18:30 - 21:00			18:30 - 21:00	
(C)	Karaté (NCK)	17:30 - 21:00				17:30 -21:00
	Defesa Pessoal		17:30 - 21:00		17:30 - 21:00	