

Corrida da Família



15 de maio | 10h00
Todos os municípios
da Lezíria do Tejo



CIMLT
COMUNIDADE INTERMUNICIPAL
DA LEZÍRIA DO TEJO

Porque a Lezíria é
MOVIMENTO!
ATIVA!
INCLUSIVA!
SAUDÁVEL!

Corrida da Família



15 de maio | Dia Internacional da Família

DATA, LOCAIS E HORÁRIOS

Em simultâneo nos onze Municípios da Lezíria do Tejo: Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.

Concentração - 20h00

Partida - 20h30 (em simultâneo nos 11 Municípios)

CONCEITO

Corrida por estafetas, com 4 percursos. Os 3 primeiros percursos têm de ser percorridos por 3 elementos da equipa/família (um elemento por percurso).

O 4º e último percurso tem que ser realizado, em simultâneo, por todos os elementos da equipa/família.

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA/FAMÍLIA

Nº Mínimo: 3 elementos

Nº Máximo: ilimitado

A equipa/família deverá ser constituída por:

2 ou mais elementos com grau de parentesco (Pais, Mães, Irmãos, Filhos, Tios, Primos, Sobrinhos, Afilhados, Padrinhos, Cunhados, Enteados, Namorados...);

1 ou mais elementos "Amigo(s) Convidado(s)".

Escalão único, intergeracional e aberto a todas as idades e géneros!

PERCURSOS E

PERCURSOS E DISTÂNCIAS

Percorso circular, definido pelos Municípios.

Quatro percursos

Identificados por cores:

1	Vermelho
2	Verde
3	Azul
4	Amarelo

Inscrições grátis em www.cimlt.eu e nos sites dos municípios, até ao dia 10 de maio.

Oferta de T-shirts a todos os participantes, com as cores correspondentes de cada percurso.

Prémios para a família mais numerosa, participantes mais novo e mais velho.

KIT: uma t-shirt por participante, dorsais e testemunho.

ORGANIZAÇÃO

CIMLT - Comunidade Intermunicipal da Lezíria do Tejo, em conjunto com os onze Municípios da Lezíria do Tejo: Almeirim, Alpiarça, Azambuja, Benavente, Cartaxo, Chamusca, Coruche, Golegã, Rio Maior, Salvaterra de Magos e Santarém.