



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

MINI-TRAIL PAIS & FILHOS

Trata-se de uma ação de promoção da atividade física integrado na Semana Verde e nas comemorações do Dia do Pai e consiste na realização de uma corrida onde pais e filhos realizam a superação de mini-obstáculos em família num ambiente de pura diversão.

Pretende-se fortalecer laços familiares através da entreaajuda na superação de desafios, promover valores como a dedicação e esforço na conquista de objetivos, bem como fomentar o contacto com a natureza.

DIA: 16 de março de 2024

ÂMBITO: Semana Verde e nas comemorações do Dia do Pai

LOCAL: Circuito de Manutenção do Valverde – Coruche

HORÁRIO: 15:30

DISTÂNCIA: Cerca de 1500m com vários obstáculos

PARTICIPANTES: Equipas de 2 elementos: 1 adulto e 1 menor

IDADES: dos 4 aos 17 anos (menores) e mais de 18 (adultos) que tenham 5 anos de diferença entre eles.

INSCRIÇÕES: São gratuitas mas obrigatórias e realizadas pelo link:

<https://forms.gle/aw1pwcJr72A1mj87A> ou pelo telefone 243 610 590