



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

-1- **INTRODUÇÃO**

A Corrida dos Super-Heróis, é um evento organizado pelo Serviço de Desporto do Município de Coruche e esta nova edição será realizada no dia **10 de fevereiro de 2024 (sábado)**, com concentração na **Av. do Sorraia – Coruche** e início às **16h00**.

Esta atividade tem como objetivo a promoção e a generalização da atividade física, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, da qualidade de vida e da saúde dos cidadãos. Assim, é uma **atividade aberta à família** (crianças e adultos de todas as idades e géneros).

A **Corrida/Caminhada** tem de cerca de **2,5km**, num **percurso circular** à volta do Rio Sorraia e é destinada a todos os participantes inscritos e sem fins competitivos.

A **Corrida Infantil** é uma corrida "Sprint", num percurso reto, e é destinada a todas as crianças inscritas.

Uma vez que se trata de uma corrida de super-heróis e como estamos no Carnaval, **pede-se que cada participante corra ou caminhe caracterizado do seu personagem preferido**.

-2- **PROGRAMA HORÁRIO**

15h00 | Receção dos participantes e levantamento dos dorsais

16h00 | Aquecimento para todos

16h15 | Corrida Infantil

16h45 | Corrida/Caminhada

18h00 | Encerramento da atividade

-3- **INSCRIÇÕES**

1. As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas **até ao dia 8 de fevereiro de 2024**, pelo link: <https://forms.gle/XFXWkEhJVKUFUE4E7> ou pelo tel. 243 610 590/1



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

Após a inscrição deverá receber no seu e-mail a confirmação da mesma.

Ao inscreverem-se todos os participantes estão cobertos pelo seguro do evento.

-4-

CLASSIFICAÇÃO/DIPLOMA DE PARTICIPAÇÃO

Não existe classificação nem tempo cronometrado.

Será posteriormente disponibilizado um diploma eletrónico a todos os participantes inscritos.

-5-

PERCURSO

