

14.^a Edição

Corrida das pontes

Coruche, 27 de maio de 2018

10h

Corrida 10 km
Caminhada 3 Km

Uma prova da



Organização:



Integrada na **FICOR** - Feira Internacional da Cortiça, a **Corrida das Pontes**, prova de 10Km em estrada plana, terá início às 10.00horas, com partida e chegada no Parque do Sorraia, junto ao Pavilhão de Exposições. A Corrida das Pontes é **“Uma Prova da Liga Allianz Running Record”**. A **Corrida da Família**, destinada a todos os que desejem correr ou a caminhar, terá o seu início às 10.05horas, com uma aula de aquecimento e não terá qualquer tipo de classificação.

INSCRIÇÕES:

Obrigatórias para as duas provas, podendo ser efetuadas on-line em: www.trilhoperdido.com, www.corridadaspontes.pt/ www.facebook.com/corridadaspontes.

As inscrições para a **Corrida das Pontes** são: **5€ até 14 de maio e 7.5€ realizadas de 15 a 20 de maio.**

ESCALÕES - CORRIDA DAS PONTES:

Jun./Sen. Masc. e Fem. - 18 aos 34 anos
Veteranos M35. - 35 aos 39 anos
Veteranos M40. - 40 aos 44 anos
Veteranos M45. - 45 aos 49 anos
Veteranos M50. - 50 aos 54 anos
Veteranos M55. - 55 aos 59 anos
Veteranos M60. - mais de 60 anos
Veteranos F35. - 35 aos 44 anos
Veteranos F45. - mais de 45 anos

PRÉMIOS INDIVIDUAIS:

Prémios aos 5 primeiros da classificação geral Masc./ Fem.
Troféus aos 5 primeiros escalões de Jun./ Sen.
Troféus aos 3 primeiros dos restantes escalões e medalhões aos 4.º s e 5.º s classificados.
Troféus ao atleta com mais idade Masc./ Fem.
Troféu ao 1.º atleta Masc. e Fem. inscrito no Centro Municipal de Marcha e Corrida de Coruche.
Oferta de t-shirt técnica e lembrança a todos os atletas que terminem a prova.

PRÉMIOS POR EQUIPAS:

Troféus às 5 primeiras equipas.
Troféu “Arménio Felismino”

CORRIDA DA FAMÍLIA Inscrições gratuitas, sem qualquer tipo de classificação e entrega de uma lembrança.



Coruche à distância de um **Click**

Descubra porque é que Coruche Inspira descarregando a sua **aplicação gratuita!**



13.ª Edição

corrida das pontes

Coruche, 28 de maio de 2017

10h

Corrida 10 km
Caminhada 3,5 km

Organização:



Integrada na **FICOR** - Feira Internacional da Cortiça, a **Corrida das Pontes**, prova de 10Km em estrada plana, terá início às 10.00horas, com partida e chegada no Parque do Sorraia, junto ao Pavilhão Desportivo.

A **Corrida da Família**, destinada a todos os que desejem correr ou a caminhar, terá o seu início às 10.05horas, com uma aula de aquecimento e não terá qualquer tipo de classificação.

INSCRIÇÕES:

Obrigatórias para as duas provas, podendo ser efetuadas on-line em:

www.trilhoperdido.com,

www.corridadaspontes.pt/ www.facebook.com/corridadaspontes.

As inscrições para a **Corrida das Pontes** são:

5€ até 15 de maio

7.5€ realizadas de 16 a 23 de maio.

ESCALÕES - CORRIDA DAS PONTES:

Jun./Sen. Masc. e Fem. - 18 aos 34 anos

Veteranos M35. - 35 aos 39 anos

Veteranos M40. - 40 aos 44 anos

Veteranos M45. - 45 aos 49 anos

Veteranos M50. - 50 aos 54 anos

Veteranos M55. - 55 aos 59 anos

Veteranos M60. - mais de 60 anos

Veteranos F35. - 35 aos 44 anos

Veteranos F45. - mais de 45 anos

PRÉMIOS INDIVIDUAIS:

Troféus aos 5 primeiros escalões de Jun./ Sen.

Troféus aos 3 primeiros dos restantes escalões.

Medalhões aos 4.ºs e 5.ºs classificados.

Troféus ao atleta com mais idade Masc./ Fem.

Troféu ao 1.º atleta Masc. e Fem. inscrito no Centro Municipal de Marcha e Corrida de Coruche.

Oferta de t-shirt técnica e lembrança a todos os atletas que terminem a prova.

PRÉMIOS POR EQUIPAS:

Troféus às 5 primeiras equipas.

Troféu "Arménio Felismino"

CORRIDA DA FAMÍLIA

Inscrições gratuitas, sem qualquer tipo de classificação e entrega de uma lembrança.