

Nos diversos espaços escolares (sala de aula, centro de recursos, sala TIC, biblioteca, ginásio e recreio) ou ainda em espaços não escolares, as crianças realizam atividades de enriquecimento curricular, integradas no programa do 1º CEB.

Trabalho pedagogicamente planificado por pessoal qualificado, em cooperação com todos os intervenientes da comunidade educativa.

Organização e desenvolvimento de atividades multidisciplinares, que sejam do maior interesse na formação integral da criança como cidadão.

SERVIÇO EDUCAÇÃO

tania.almeida@cm-coruche.pt

Chefe de Divisão – Sofia Sousa

Vereadora – Fátima Galhardo



ENTIDADE SUPERVISORA

Agrupamento de Escolas de Coruche



ENTIDADE PARCEIRA

Espalha Ideias®



ATIVIDADES DE ENRIQUECIMENTO CURRICULAR

Centro Escolar de Coruche

2018/2019



TÊNIS E PADEL

O **tênis** e o **padel** são modalidades com benefícios em todo o organismo, com uma grande complexidade tática e estratégica. Entre os seus principais **benefícios** encontram-se:

- Aumento da condição física geral (agilidade, capacidades motoras, coordenação e equilíbrio);
- Equilíbrio entre força e fôlego;
- Fortalecimento dos músculos, sobretudo os dos braços;
- Combate o sedentarismo e a obesidade, contribuindo para

um estilo de vida saudável;

- É um desporto social, propício ao convívio e à prática em família;
- Os níveis competitivos podem misturar-se.



MINIGOLFE

O **Minigolfe** é uma atividade ou desporto inclusivo, sem limite de idades na sua prática, desporto este que **promove**:



- Saúde/bem estar;
- Autoestima;
- Mobilidade e autoconfiança;
- Destreza mental;
- Atenção e concentração;
- Socialização;
- Competição saudável.

O **minigolfe** proporciona o exercício de corpo e mente, além de promover a união dos pares, antes, durante e depois de cada partida.

NATAÇÃO

Através da **natação** a criança aprende a relacionar-se com um meio diferente, em que desenvolve conceitos, como a segurança e autonomia, conhecendo-se melhor a si própria, os seus limites e capacidades.

- Desenvolve a musculatura;
- Melhora a capacidade respiratória e a circulação sanguínea;
- Ajuda a controlar o peso;
- Desenvolve a coordenação e o intelecto;
- Melhora a qualidade do sono e o sistema imunológico;
- Cria um momento de diversão;
- Promove a autoconfiança.

