



Desporto
Município de Coruche

GINÁSIOS

2019 - 2020

GINÁSIOS	UTILIZADORES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
(A)	Casa N.ª Sra. Castelo - ATL			14.30-18.30			
	Javalis – Crossfit	18.00h-21.15h	09.30h-11.00h		09.30h-11.00h	18.00h-20.15h	09.30h-11.00h
	CRIC - Pilates			18.30 – 20.30			
	CSPCMC - Manutenção				18.00 – 19.00		
	CRIC – Zumba				19.00 – 20.00		
(B)	Desporto Sénior	9.30 – 10.15			9.30 – 10.15		
	CRIC				11.00 – 11.45		
	ASSECOR			09.45 -10.30			
	CAD Coruche – Ballet e Dance			15.00 – 19.00	15.00 – 18.30		
	CAD Coruche	18.30 – 21.00			18.30 – 21.00		
	CSPCMC - Manutenção		18.00 – 19.00				
	CRIC – Zumba			19.00 – 20.00			
(C)	Karaté (NCK)	18.00 – 21.00				18.00 – 21.00	
	Defesa Pessoal		17:30 – 21:00		17:30 – 21:00		