



programa  
nacional de  
marcha  
e corrida



**CENTRO DE  
MARCHA  
E CORRIDA  
CORUCHE**

Pavilhão Desportivo Municipal | 243 617 466  
[desporto@cm-coruche.pt](mailto:desporto@cm-coruche.pt)

## HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

**Segundas e Quintas-feiras | 19h00 às 20h00**

- a) Programa pós-laboral de Caminhada
- b) Programa pós-laboral de Corrida

**Quarta-feira | 9h30 às 10h30**

- a) Programa Sénior + 50
- b) Programa mããs
- c) Programa de Caminhada
- d) Programa de Corrida