
HORÁRIO 2016-2017

GINÁSIOS	UTILIZADORES	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
(A)	CRIC			11:00 – 11:45			
	GDC – Pilates Clínico	18:30 – 19:30		18:30 – 19:30			
	CC Corujas - Patinagem		17:30 – 19:30				
	Ninho Esperança - Zumba	19:30 – 20:30	19:30 – 20:30		19:00 – 20:00	18:30 – 19:30	
(B)	GerontoMotricidade	9:15 – 10:00			9:15 – 10:00		
	ASSECOR						
	Karaté (NKC)					17:30 – 20:30	
	CSPCMC		18:00 – 19:00		18:00 – 19:00		
	Ninho Esperança – Zumba			19:00 – 20:00			
	CAD Coruche	19:30 – 21:00			19:30 – 21:00		
(C)	Karaté (NCK)	17:30 – 20:30					
	Defesa Pessoal						