

DIA DA FAMÍLIA

Jogos Tradicionais em família

CORUCHE 14 MAIO | 10H Jardim 25 de Abril



NORMAS DE PARTICIPAÇÃO

1 | ENQUADRAMENTO

Trata-se de um evento no âmbito do projeto MAIS Lezíria, com o objetivo de celebrar o Dia Internacional da Família que se comemora a 14 de maio, através da participação das famílias e amigos numa manhã de jogos tradicionais.

2| PROGRAMA

- 10h – Receção dos participantes e entrega das T-Shirts
- 10h15h – Aquecimento
- 10h30 – Início dos Jogos (onde são jogados apenas 4 dos 8 jogos propostos)
- 11h00 – Intervalo com distribuição de fruta e águas
- 11h15 – Retoma dos jogos (onde são jogados os restantes 4 jogos)
- 11h45 – Encerramento do evento

3| INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e deverão ser feitas até ao dia 11 de maio de 2023, pelo link: <https://forms.gle/jVRZNiCLxfsBoHvx8> ou pelo tel. 243 610 591.

Ao inscreverem-se todos os participantes estão cobertos pelo seguro do evento.

A inscrição é feita por família/amigos com o máximo de 4 participantes. A cada Equipa será entregue um Cartão de Controlo onde são apontados os resultados de cada jogo.

4 | JOGOS TRADICIONAIS:

- 1 – Jogo da tração à Corda;
- 2 – Corrida de Carrinhos de Mão;
- 3 – Corrida de Sacos;
- 4 – Corrida de Andas;
- 5 – Bola às Latas;
- 6 – Corrida de Skis;
- 7 – Corrida a 3 pés;
- 8 – Jogo do equilíbrio.