

## MARCAÇÕES 2022/2023

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE	ORGANIZAÇÃO	INSTALAÇÃO
<b>OUTUBRO</b>				
<b>NOVEMBRO</b>				
13	8h/14h	Recolha de Sangue		
27	11H	Jogo Polo Aquático – AMINATA – SLBenfica SENIORES	FPN/AMINATA	25M
<b>DEZEMBRO</b>				
4		NATAÇÃO ARTÍSTICA- Campeonato Nacional de Figuras	FPN/ANDS	25M
11	11H	Jogo Polo Aquático – AMINATA – Cascais WP SENIORES	FPN/AMINATA	25M
<b>JANEIRO</b>				
29	8h/18h	Campeonato Nacional de Salvamento Aquático Desportivo de Piscina Curta	FEPONS	25M
<b>FEVEREIRO</b>				
5	11H	Jogo Polo Aquático – AMINATA – SLBenfica SENIORES	FPN/AMINATA	25M
12	11H	Jogo Polo Aquático – AMINATA – SCP SENIORES	FPN/AMINATA	25M
26	11H	Jogo Polo Aquático – AMINATA – Cascais WP SENIORES	FPN/AMINATA	25M
<b>MARÇO</b>				
3,4 e 5		CAMP. DISTRITAL INVERNO Categorias INF, JUV, JUN, SEN (PC)	ANDS	25M
26	8h/14h	Recolha de Sangue		
<b>ABRIL</b>				
23		XIV Torneio Natação do Sorraia	CMC/Búzios	25M
<b>MAIO</b>				
14		7º Torneio de Cadetes- NADADOR COMPLETO	ANDS	25M
<b>JUNHO</b>				