



UNIVERSIDADE DE LISBOA
FACULDADE DE MOTRICIDADE HUMANA



Mestrado em Gestão do Desporto
Estágio

Carta Desportiva Municipal



Orientadora: Professora Catarina Maria Gomes Duarte da Silva
Coorientadora Externa: Doutora Ana Catarina Guerreiro Alves

Sara Filipa Quintino Rafael
2020/2021

Índice

1.	Introdução	6
2.	Enquadramento Legal e Regulamentar da Carta Desportiva	7
3.	Caraterização da Tipologia de Instalações Desportivas	8
3.1.	Instalações Desportivas de Base Recreativa	9
3.2.	Instalações Desportivas de Base Formativa	9
3.3.	Instalações Desportivas Especializadas	9
3.4.	Instalações Desportivas Especiais para o Espetáculo Desportivo.....	10
4.	Caraterização e Análise do Concelho de Coruche	10
4.1.	Caraterização Sociodemográfica.....	11
5.	Caraterização das Instalações Desportivas do Concelho	14
5.1.	Freguesia do Biscainho	15
5.2.	Freguesia da Branca	16
5.3.	União de Freguesias Coruche, Fajarda e Erra	16
5.3.1.	Coruche	17
5.3.2.	Fajarda.....	17
5.3.3.	Erra	18
5.4.	Freguesia do Couço.....	18
5.5.	Freguesia de São José da Lamarosa	19
5.6.	Freguesia de Santana do Mato	19
6.	Caraterização do Movimento Associativo do Concelho	20
6.1.	Análise Associativismo por Freguesia	21
6.2.	Análise por Atividades, Técnicos/Dirigentes e Atletas.....	22
6.3.	Análise por Atividades	24
7.	Hábitos Desportivos da População do Concelho	25
7.1.	Prática Desportiva	26

7.2.	Modalidade Desportiva ou Atividade Física mais praticada.....	29
7.3.	Âmbito da Prática Desportiva	31
7.4.	Equipamentos Desportivos.....	33
7.5.	Eventos Desportivos.....	33
7.6.	Necessidades em Equipamentos Desportivos	35
7.7.	Necessidades em Modalidades/ Atividades Desportivas ou Eventos Desportivos	36
7.	Conclusão	37
8.	Referências Bibliográficas	39

Índice de Figuras

Figura 1:	Concelho de Coruche. Fonte: http://www.ficor.com.pt/como-chegar/	11
Figura 2:	Equipamentos Desportivos no Concelho de Coruche. Fonte: Câmara Municipal de Coruche	15

Índice de Gráficos

Gráfico 1:	Pratica atividade física e desporto de forma regular (N=320)	27
Gráfico 2:	Tipo de praticante por grupo etário (N=228).....	28
Gráfico 3:	Frequência da Prática de Atividade Física ou Desporto em função do tempo (N=228)	28
Gráfico 4:	Modalidade Desportiva ou Atividade Física mais praticada no concelho de Coruche (N=228)	29
Gráfico 5:	Modalidade Desportiva ou Atividade Física por sexo (N=228)	30
Gráfico 6:	Modalidade Desportiva ou Atividade Física por grupo etário (N=228)	31
Gráfico 7:	Âmbito da Prática Desportiva no concelho de Coruche (N=228)	32

Gráfico 8: Âmbito da Prática Desportiva pelas Modalidades Desportivas e Atividade Física (N=228)	32
Gráfico 9: Equipamentos Desportivos utilizados pela População de Coruche (N=219)	33
Gráfico 10: Eventos Desportivos que a População do Concelho de Coruche já participou (N=225)	34
Gráfico 11: Equipamentos Desportivos que faltam no concelho de Coruche (N=117)	35
Gráfico 12: Modalidades/Atividades Desportivas ou Eventos Desportivos que faltam no concelho de Coruche (N=111)	36

Índice de Tabelas

Tabela 1: População residente, população presente, famílias, núcleos familiares do concelho de Coruche em 2011 de acordo com os Censos. Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1	12
Tabela 2: População residente de Coruche, por grupos etários nos anos de 2001 e 2011. Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1	12
Tabela 3: População residente segundo o nível de escolaridade atingindo e sexo. Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1	13
Tabela 4: População residente segundo o nível de escolaridade atingindo e sexo e taxa de analfabetismo. Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1	13
Tabela 5: População residente economicamente ativa e empregada, segundo o sexo e o ramo de atividade e taxas de atividade: Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det	

&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1	13
Tabela 6: Caraterização da Freguesia do Biscainho.....	15
Tabela 7: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia do Biscainho.....	15
Tabela 8: Caraterização da Freguesia da Branca	16
Tabela 9: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia da Branca.....	16
Tabela 10: Caraterização da União de Freguesias Coruche, Fajarda e Erra	16
Tabela 11: Caraterísticas das instalações desportivas de Coruche.....	17
Tabela 12: Caraterísticas das instalações desportivas da Fajarda	17
Tabela 13: Caraterísticas das instalações desportivas da Erra	18
Tabela 14: Caraterização da Freguesia do Couço	18
Tabela 15: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia do Couço	18
Tabela 16: Caraterização da Freguesia de São José da Lamarosa	19
Tabela 17: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia de São José da Lamarosa	19
Tabela 18: Caraterização da Freguesia de Santana do Mato.....	19
Tabela 19: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia de Santana do Mato	20
Tabela 20: Número de Clubes/Associações Desportivas e Número de Atletas por cada Freguesia, no concelho de Coruche.....	21
Tabela 21: Dados do Associativismo no concelho de Coruche, por Associação, Atividade e Número de Técnicos/Dirigentes e Atletas.....	22
Tabela 22: Dados do Associativismo no concelho de Coruche, por Associação, Atividade e Número de Técnicos/Dirigentes e Atletas (continuação).....	23
Tabela 23: Dados do Associativismo no concelho de Coruche, por Associação, Atividade e Número de Técnicos/Dirigentes e Atletas (continuação).....	24
Tabela 24: Número de Atletas e Clubes por Atividade/Modalidade	25

1. Introdução

A Carta Desportiva é um instrumento de análise e de planeamento, que permite aos municípios analisar e verificar as necessidades e assimetrias das infraestruturas desportivas, satisfazer as necessidades da população e gerir e rentabilizar os equipamentos. A Carta do Município de Coruche foi construída com o objetivo de ser uma ferramenta de pesquisa para os profissionais que estão ligados à área da atividade física e do desporto, bem como caracteriza as necessidades do concelho de Coruche.

Deste modo, o objetivo passa por fazer um levantamento sobre os equipamentos desportivos dirigidas à população (crianças, jovens, adultos e idosos) de acordo com as suas motivações e necessidades. Sendo que, os princípios fundamentais ao elaborar a carta são: assegurar o absoluto uso das instalações, a sua polivalência e adaptabilidade, a integração na comunidade e que responda às necessidades das diferentes entidades desportivas, como Escolas e Associações Desportivas, resguardando as melhores condições de utilização.

Neste caso, elaboração da carta desportiva visa recolher as características das instalações desportivas disponibilizadas pelo município, bem como os seus locais de implantação, e a oferta aos habitantes do concelho; verificar a rede de equipamentos existentes; o associativismo desportivo; dados sobre o nível populacional e as suas necessidades; e por fim dados relativos às modalidades e número de praticantes.

2. Enquadramento Legal e Regulamentar da Carta Desportiva

O conceito de desporto é definido como “(...) todas as formas de atividades físicas que, através de uma participação organizada ou não, têm por objetivo a expressão ou o melhoramento da condição física e psíquica, o desenvolvimento das relações sociais ou a obtenção de resultados na competição a todos os níveis.” (artigo 2º, nº1, alínea a) da Carta Europeia do Desporto, assinada em 1992).

Este fenómeno social está também validado no artigo 79º, nº1 e 2 da Constituição da República Portuguesa, ao considerar que “todos têm direito à cultura física e ao desporto”, incumbindo “ao Estado, em colaboração com as escolas e as associações e coletividades desportivas, promover, estimular, orientar e apoiar a prática e a difusão da cultura física e do desporto, bem como prevenir a violência no desporto”.

O presente documento, designado por Carta Desportiva Municipal, é o resultado do estudo sobre a situação desportiva no Município de Coruche, de forma mais aprofundada e respeitando as orientações do Conselho Europeu de Desporto e a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto (LBAFD), Lei nº 5/2007, de 16 de Janeiro.

A promoção da atividade física é um fator que incumbe ao Estado, às Regiões Autónomas e às autarquias locais, estes têm de dispor programas e projetos, para criar espaços públicos para a prática de atividade física, incentivar a integração de hábitos quotidianos e um estilo de vida ativa, bem como promover conciliar a atividade física com a vida pessoal e profissional (artigo 6º, nº2, alínea a), b) e c) da LBAFD).

A lei que determina a Carta Desportiva, surge na LBAFD, artigo 9º, nº1 no qual a sua elaboração deve conter o registo de dados e o conhecimento da situação desportiva do município quanto a: “a) Instalações desportivas; b) Espaços naturais de recreio e desporto; c) Associativismo desportivo; d) Hábitos desportivos; e) Condição física das pessoas; f) Enquadramento humano, incluindo a identificação da participação em função do género.”

O “Desporto para Todos” é um projeto que tem sido promovido a nível europeu, tendo por base a Carta do Desporto para Todos em 1975 e que institucionaliza políticas de desporto para todos. O conceito deste programa tem como política promover os benefícios e o efeito social do desporto para a saúde, o desenvolvimento social, educacional e cultural, bem como para todos os segmentos da comunidade. (Hartmann-Tews, 2006 citado por Vandermeerschen & Scheerder, 2017).

Em Portugal, o Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), elaborou o Programa Nacional de Desporto para Todos, construindo metas e objetivos para atingir no contexto do “Desporto para Todos” tendo como missão uma população mais ativa, adotando estilos de vida saudáveis promotores de uma melhoria da saúde, qualidade de vida e bem-estar. Tem como objetivos “(...) apoiar programas desportivos que promovam a generalização da prática desportiva, de âmbito informal, recreativa ou competitiva (não federada), entendida como uma atividade determinante na formação e no desenvolvimento integral dos/as cidadãos/ãs e da sociedade em geral.” (IPDJ, 2021)

As autarquias locais têm uma grande responsabilidade e autonomia em termos da política desportiva e na oferta de atividades desportivas em diferentes contextos sociais, privilegiando assim a inclusão e integração social, através da transmissão de valores estruturantes, regras e conceitos, de desenvolvimento pessoal, social, económico e cultural da nossa sociedade.

De acordo com o artigo 13º do RJID, compete às câmaras municipais estabelecer o número máximo de utilizadores e de público nas instalações desportivas, em concordância com a sua tipologia, normas técnicas e de segurança, assim como, efetuar e manter atualizado o registo das instalações desportivas disponíveis no concelho.

3. Caraterização da Tipologia de Instalações Desportivas

“As instalações desportivas identificam, no espaço urbano, os locais específicos de práticas desportivas realizadas em espaços delimitados.” Sendo que a sua principal função é “(...) oferecer de uma forma continuada a possibilidade de realização de uma prática desportiva num determinado local.” (Cunha, 2007, p.26 e 27)

Segundo o Regime Jurídico das Instalações Desportivas (RJID), Decreto-Lei nº 141/2009 de 16 de junho, define uma instalação desportiva como “(...) o espaço edificado ou conjunto de espaços resultantes de construção fixa e permanente, organizados para a prática de atividades desportivas, que incluem as áreas de prática e as áreas anexas para os serviços de apoio e instalações complementares.” (artigo 2º do RJID). O presente artigo 5º estabelece uma tipologia de instalações desportivas, agrupando-as da seguinte forma: instalações desportivas de base, que incluem instalações recreativas e formativas; instalações desportivas especializadas ou monodisciplinares; e instalações desportivas especiais para o espetáculo desportivo.

3.1. Instalações Desportivas de Base Recreativa

São Instalações Desportivas de Base Recreativa as que estabelecem atividades desportivas com carácter informal ou sem dependência a regras imperativas e permanentes, no âmbito das práticas recreativas, de manutenção e de lazer ativo. As instalações recreativas são as seguintes: “a) Recintos, pátios, minicampos e espaços elementares destinados a iniciação aos jogos desportivos, aos jogos tradicionais e aos exercícios físicos; b) Espaços e percursos permanentes, organizados e concebidos para evolução livre, corridas ou exercícios de manutenção, incluindo o uso de patins ou bicicletas de recreio; c) Salas e recintos cobertos, com área de prática de dimensões livres, para atividades de manutenção, lazer, jogos recreativos, jogos de mesa e jogos desportivos não codificados; d) As piscinas cobertas ou ao ar livre, de configuração e dimensões livres, para usos recreativos, de lazer e de manutenção.” (artigo 6º, nº2 do RJID).

3.2. Instalações Desportivas de Base Formativa

São Instalações Desportivas de Base Formativa as instalações criadas e designadas para a educação desportiva e atividades propedêuticas de acesso a disciplinas desportivas especializadas, para aperfeiçoamento e treino desportivo, de que as características funcionais, construtivas e de polivalência são adaptadas aos requisitos decursivos das regras desportivas que envolvem as modalidades desportivas a que se destinam. Deste modo, são constituídas pelas seguintes instalações: “a) Grandes campos de jogos, destinados ao futebol, rãguebi e hóquei em campo; b) Pistas de atletismo, em anel fechado, ao ar livre e com traçado regulamentar; c) Pavilhões desportivos e salas de desporto polivalentes; d) Pequenos campos de jogos, campos polidesportivos, campos de ténis e ringues de patinagem, ao ar livre ou com simples cobertura; e) Piscinas, ao ar livre ou cobertas, de aprendizagem, desportivas e polivalentes.” (artigo 7º, nº2 do RJID).

3.3. Instalações Desportivas Especializadas

São Instalações Desportivas Especializadas as instalações permanentes criadas e organizadas para a prática de atividades desportivas monodisciplinares, em resultado das suas características de adaptação para a correspondente modalidade ou pela existência de

condições naturais do local, e vocacionadas para a formação e o treino da própria disciplina. As instalações desportivas especializadas são compostas por: “a) Pavilhões e salas de desporto destinados e apetrechados para uma modalidade específica; b) Salas apetrechadas exclusivamente para desportos de combate; c) Piscinas olímpicas, piscinas para saltos e tanques especiais para atividades subaquáticas; d) Pistas de ciclismo em anel fechado e traçado regulamentar; e) Instalações de tiro com armas de fogo; f) Instalações de tiro com arco; g) Pistas e infraestruturas para os desportos motorizados em terra; h) Instalações para a prática de desportos equestres; i) Pistas de remo e de canoagem e infraestruturas de terra para apoio a desportos náuticos; j) Campos de golfe; l) Outras instalações desportivas cuja natureza e características se conformem com a definição apresentada.” (artigo 8º, nº2 do RJID).

3.4. Instalações Desportivas Especiais para o Espetáculo Desportivo

São Instalações Desportivas Especiais para o Espetáculo Desportivo as instalações permanentes, concebidas e vocacionadas para alojar a realização de competições desportivas, e onde se conjugam os seguintes fatores: “a) Expressiva capacidade para receber público e a existência de condições para albergar os meios de comunicação social; b) Utilização prevalente em competições e eventos com altos níveis de prestação; c) A incorporação de significativos e específicos recursos materiais e tecnológicos destinados a apoiar a realização e difusão pública de eventos desportivos.” (artigo 9º, nº1 do RJID). Consideram-se instalações desportivas especiais para o espetáculo desportivo, segundo o artigo 9º, nº2 do RJID, os “a) Estádios; b) Pavilhões multiusos desportivos; c) Estádios aquáticos e complexos de piscinas olímpicas; d) Hipódromos; e) Velódromos; f) Autódromos, motódromos, kartódromos e crossódromos; g) Estádios náuticos; h) Outros recintos que se configurem nos termos dos fatores referidos na definição da tipologia.”

4. Caraterização e Análise do Concelho de Coruche

O município de Coruche é a sede de um dos maiores municípios de Portugal, conta com uma área de 1115,70 km² e com 19.944 habitantes (INE, 2013). O concelho é limitado a norte pelos municípios de Almeirim e Chamusca, a nordeste por Ponte de Sor, a leste por Mora, a sueste por Arraiolos, a sul por Montemor-o-Novo e pela fração

secundária do Montijo, a oeste por Benavente e a noroeste por Salvaterra de Magos (figura 1):

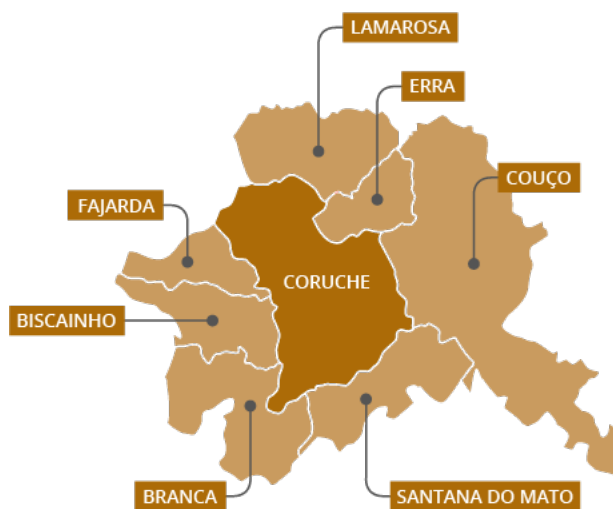


Figura 1: Concelho de Coruche. Fonte: <http://www.ficor.com.pt/como-chegar/>

4.1. Caraterização Sociodemográfica

O concelho de Coruche pertence à região do Alentejo (NUT II) e à sub-região Lezíria do Tejo (NUT III), sendo o concelho subdividido em seis freguesias: Couço, São José da Lamarosa, Branca, Biscainho, Santana do Mato e União das freguesias de Coruche, Fajarda e Erra. A tabela 1 descreve o número total de habitantes por freguesias do concelho, bem como o número de famílias e núcleos familiares.

Tabela 1: População residente, população presente, famílias, núcleos familiares do concelho de Coruche em 2011 de acordo com os Censos. Fonte:
https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1

Zona geográfica	População residente			População presente			Famílias		Núcleos familiares
	H e M	H	M	H e M	H	M	Clássicas	Institucionais	
Coruche	8 913	4 165	4 748	8 468	3 893	4 575	3 685	4	2 817
Couço	2 765	1 323	1 442	2 661	1 268	1 393	1 200	4	910
São José da Lamarosa	1 727	833	894	1 663	793	870	738	-	588
Fajarda	1 839	888	951	1 727	819	908	736	1	590
Branca	1 474	729	745	1 402	687	715	611	-	501
Erra	1 004	491	513	956	457	499	425	-	325
Biscainho	1 074	519	555	1 030	490	540	433	-	360
Santana do Mato	1 148	575	573	1 141	565	576	501	-	402
Total Coruche	19 944	9 253	10 421	19 048	8 972	10 076	8 329	9	6 493

Relativamente ao número de população residente entre o ano 2001 e 2011 por grupos etários no concelho de Coruche (tabela 2), podemos concluir que houve um decréscimo da população no grupo etário dos 0-14 anos de 111 pessoas, dos 15-24 anos 852 habitantes e no grupo dos 25-64 anos, foi a descida mais acentuada com menos 967 pessoas. O único grupo etário que aumentou foi dos 65 ou mais anos, com 542 residentes a mais comparando o ano de 2001 com 2011. No global, na região de Coruche houve uma diminuição da população.

Tabela 2: População residente de Coruche, por grupos etários nos anos de 2001 e 2011. Fonte:
https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1

Grupos etários					
	0-14	15-24	25-64	65 ou mais	Total
2001	2 499	2 536	10 974	5 323	21 332
2011	2 388	1 684	10 007	5 865	19 944

Em relação às características da população do concelho de Coruche, segundo o nível de escolaridade atingido e a taxa de analfabetismo (tabela 3 e 4), podemos concluir que o ensino básico (1º ciclo) é o mais atingindo pela população, seguindo-se o 3º ciclo e

o ensino secundário, no entanto existem 3.330 pessoas sem qualquer nível de escolaridade e analfabetos com 10 ou mais anos, 2.689 pessoas, estas duas categorias representam uma grande fatia, pois os números são mais elevados que o 3º ciclo. O ensino que a população menos frequentou foi o ensino pós-secundário. O concelho apresenta-se com uma taxa de alfabetismo de 14,59%.

Tabela 3: População residente segundo o nível de escolaridade atingindo e sexo. Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1

Nenhum nível de escolaridade		Ensino pré-escolar		Ensino básico					
				1º ciclo		2º ciclo		3º ciclo	
H e M	H	H e M	H	H e M	H	H e M	H	H e M	H
3 330	1 195	395	201	7 263	3 627	1 828	1 049	2 693	1 416

Tabela 4: População residente segundo o nível de escolaridade atingindo e sexo e taxa de analfabetismo. Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1

Ensino secundário		Ensino pós-secundário		Ensino superior		Analfabetos com 10 ou mais anos		Taxa de alfabetismo (%)
H e M	H	H e M	H	H e M	H	H e M	H	
2 579	1 299	136	71	1 720	665	2 689	843	14,59

Por fim a população residente encontra-se na sua maioria empregada (tabela 5), sobretudo no setor terciário (comércio e serviços), seguindo-se o setor secundário (indústrias e construção civil) e no final o setor primário (agricultura e pecuária).

Tabela 5: População residente economicamente ativa e empregada, segundo o sexo e o ramo de atividade e taxas de atividade: Fonte: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102&PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1

Empregada							Taxas de atividade (%)		
Total		Primário	Secundário	Terciário					
H e M	H			Total	De natureza social	Relacionados com a atividade económica		H e M	H
7 486	4 101	1 281	1 943	4 262	1 707	2 555	43,09	48,14	38,47

De acordo com os Censos de 2011 na região do Alentejo, a percentagem de jovens diminuiu de 13,7% em 2001 para 13,6% em 2011, e a de idosos aumentou de 22,3% para 24,2%. Consequência direta da estrutura demográfica do país, o índice de envelhecimento por 100 mil habitantes, subiu de 163, em 2001, para 178 em 2011. O número de famílias clássicas aumentou para 302 975, mas diminui o número médio de pessoas por família para 2,45. Na educação, a região do Alentejo progrediu muito nas últimas décadas, a proporção da população com ensino superior é de 10,9% e a população com pelo menos o 9º ano de escolaridade é de 44,3%. (Instituto Nacional de Estatística, I.P., 2012).

No entanto, segundo as “Projeções de População residente em Portugal: 2012-2060”, publicado em 2014 pelo INE, a população residente em Portugal tenderá a diminuir até 2060, esta descida da população resultará num forte envelhecimento demográfico. Deste modo o INE conclui que, “(...) entre 2012 e 2060, o índice de envelhecimento aumenta de 131 para 307 idosos por cada 100 jovens, no cenário central. Nesse mesmo período e cenário, o índice de sustentabilidade potencial passa de 340 para 149 pessoas em idade ativa por cada 100 idosos” (INE, 2014, p.1).

5. Caraterização das Instalações Desportivas do Concelho

O Município de Coruche possui 56 infraestruturas desportivas e recreativas, divididas pelas várias freguesias. É constituído por: Campos de Futebol, Ringue Polidesportivo, Pavilhão Desportivo, Circuito de Manutenção, Percursos Pedestres, Ciclovia, Piscinas, Pista de Pesca Desportiva, Minigolfe, Campos de Ténis, Campos de Padel, Skate Park, Parque Geriátrico e Pista de Motocross. Estas infraestruturas estão divididas pelas várias freguesias do concelho (figura 2). Numa primeira visão é possível observar uma grande concentração no centro do concelho, diminuindo o número de infraestruturas à medida que nos deslocamos para as zonas de periferia. Também se verifica uma maior densidade de infraestruturas de cor verde, correspondente aos Ringues Polidesportivos e ao Grandes Campos de Futebol.



Figura 2: Equipamentos Desportivos no Concelho de Coruche. Fonte: Câmara Municipal de Coruche

5.1. Freguesia do Biscainho

A Freguesia de Biscainho (tabela 6) localiza-se a 18,8km do centro de Coruche. É uma terra que se dedica muito à agricultura e à exploração florestal, bem como à tauromaquia e artesanato. No que respeita ao desporto, o Biscainho conta com três instalações desportivas.

Tabela 6: Caraterização da Freguesia do Biscainho

Área (km²)	População (Nº Hab.)	Densidade População (Hab./Km²)	Tota de instalações (Nº)	Área Desportiva (m²)
81,37	1 074	13,2	3	7.735

No Biscainho encontramos três tipos instalações desportivas: um Parque Geriátrico, um Grande Campo de Futebol e um Ringue Polidesportivo. As três infraestruturas desportivas desta Freguesia preenchem um total de 7.735 metros quadrados, e tipologicamente, classificam-se como equipamentos de base recreativa (tabela 7).

Tabela 7: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia do Biscainho

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m²)
Parque Geriátrico	1	35
Grande Campo de Futebol	1	6.500
Ringue Polidesportivo	1	800

5.2. Freguesia da Branca

A Freguesia da Branca (tabela 8) localiza-se a 21,3km de Coruche, e é composta por cinco povoações: Fazendas da Figueiras, Fazendas dos Pelados, Fazendas da Torre e Fazendas da Arriça. Em termos de instalações desportivas conta com quatro.

Tabela 8: Caraterização da Freguesia da Branca

Área (km ²)	População (Nº Hab.)	Densidade População (Hab./Km ²)	Tota de instalações (Nº)	Área Desportiva (m ²)
117,34	1 474	11,6	3	11.222

As quatro instalações desportivas da Branca são dois Grandes Campos de Futebol, um Ringue Polidesportivo e um Parque Geriátrico. As três infraestruturas desportivas desta Freguesia preenchem um total de 11.222 metros quadrados e, tipologicamente, classificam-se como equipamentos de base recreativa (tabela 9).

Tabela 9: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia da Branca

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m ²)	
Grande Campo de Futebol	2	5.292	5.130
Ringue Polidesportivo	1	800	
Parque Geriátrico	1	7 aparelhos	

5.3. União de Freguesias Coruche, Fajarda e Erra

A União das Freguesias Coruche, Fajarda e Erra (tabela 10) foi formada em 2013 com a reorganização administrativa do território das freguesias. A Fajarda fica a 9km de Coruche e a Erra a 13,6 km. Em termos de instalações desportivas detém um total de 37.

Tabela 10: Caraterização da União de Freguesias Coruche, Fajarda e Erra

Área (km ²)	População (Nº Hab.)	Densidade População (Hab./Km ²)	Tota de instalações (Nº)	Área Desportiva (m ²)
356,48	11 756	33	36	103.643

5.3.1. Coruche

Coruche conta com 31 instalações desportivas (tabela 11): um Pequeno Campo de Futebol, cinco Grandes Campos de Futebol, cinco Ringues Polidesportivos, três Pavilhões Desportivos, um Circuito de Manutenção, quatro Percursos Pedestres, duas Ciclovias, uma Piscina Coberta, uma Piscina de Ar Livre, uma Pista de Pesca Desportiva, um Minigolfe, um Complexo de Ténis e Padel, um Skate Park, dois Parques Geriátricos e uma Pista de Motocross.

As 30 infraestruturas desportivas perfazem um total de 81.384 metros quadrados, e tipologicamente, classificam-se como equipamentos de base recreativa, base formativa, especiais para o espetáculo desportivo e especializadas.

Tabela 11: Características das instalações desportivas de Coruche

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m²)				
Pequeno Campo de Futebol	1	2.640				
Grande Campo de Futebol	5	6.424	6.262	5.460	6.600	6.600
Ringue Polidesportivo	5	800	800	800	540	264
Pavilhão Desportivo	3	968	800	600		
Circuito de Manutenção	1	1.200				
Percursos Pedestres	4	3.124	4.818	6.500	5.600	
Ciclovía	2	6.835			3.124	
Piscina Coberta	1	817				
Piscina de Ar Livre	1	1.447				
Pista de Pesca Desportiva	1	3.120				
Minigolfe	1	30				
Complexo de Ténis e Padel	2	3.400				
Skate Park	1	2.240				
Parque Geriátrico	2	1.243			52	
Pista de Motocross	1	1.400				

5.3.2. Fajarda

A Fajarda é constituída por três instalações desportivas (tabela 12), um Grande Campo de Futebol e dois Ringues Polidesportivos. As infraestruturas têm um total de 5.134 metros quadrados e, tipologicamente, classificam-se como equipamentos de base recreativa.

Tabela 12: Características das instalações desportivas da Fajarda

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m²)	
Grande Campo de Futebol	1	4.070	
Ringue Polidesportivo	2	800	264

5.3.3. Erra

Na Freguesia da Erra existem três instalações desportivas (tabela 13): um Grande Campo de Futebol, um Ringue Polidesportivo e um Percurso Pedestre. As infraestruturas têm no total 17.125 metros quadrados e, tipologicamente, classificam-se como equipamentos de base recreativa.

Tabela 13: Caraterísticas das instalações desportivas da Erra

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m²)
Grande Campo de Futebol	1	6.625
Ringue Polidesportivo	1	800
Percurso Pedestre	1	9.700

5.4. Freguesia do Couço

A Freguesia da Couço (tabela 14) é considerado a nona freguesia maior de Portugal, localiza-se a 23,5 km do centro de Coruche, e é composta pelas povoações, Vila do Couço, a aldeia de Santa-Justa, Volta do Vale, Varejola, Courelinhas e Sol Posto. Relativamente ao desporto, esta freguesia conta com sete instalações desportivas.

Tabela 14: Caraterização da Freguesia do Couço

Área (km²)	População (Nº Hab.)	Densidade População (Hab./Km²)	Tota de instalações (Nº)	Área Desportiva (m²)
346,58	2 765	8	36	10.612

As sete instalações desportivas do Couço são representadas por um Grande Campo de Futebol, dois Ringues Polidesportivos, dois Pavilhões Desportivos, um Circuito de Manutenção e uma Pista de Pesca Desportiva. Tipologicamente as infraestruturas classificam-se como equipamentos de base recreativa e perfazem um total de 10.612 metros quadrados (tabela 15).

Tabela 15: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia do Couço

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m²)	
Grande Campo de Futebol	1	5.292	
Ringue Polidesportivo	2	800	800
Pavilhão Desportivo	2	800	540
Circuito de Manutenção	1	380	
Pista de Pesca Desportiva	1	2.000	

5.5. Freguesia de São José da Lamarosa

A Freguesia de São José da Lamarosa (tabela 16), localiza-se a 14,9 km de Coruche, e é uma freguesia muito antiga que se dedica à fruticultura, explorações florestais e viticultura. Relativamente ao desporto, esta disponibiliza três instalações desportivas.

Tabela 16: Caracterização da Freguesia de São José da Lamarosa

Área (km ²)	População (Nº Hab.)	Densidade População (Hab./Km ²)	Tota de instalações (Nº)	Área Desportiva (m ²)
110,89	1 727	15,6	36	6.043

No que respeita a tipologia das instalações desportivas de São José da Lamarosa, estas classificam-se como equipamentos de base recreativa, e conta com um Grande Campo de Futebol, um Ringue Polidesportivo e um Parque Geriátrico (tabela 17). As três infraestruturas desportivas desta Freguesia preenchem um total de 6.043 metros quadrados.

Tabela 17: Características das instalações desportivas da Freguesia de São José da Lamarosa

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m ²)
Grande Campo de Futebol	1	5.400
Ringue Polidesportivo	1	603
Parque Geriátrico	1	40

5.6. Freguesia de Santana do Mato

Por fim, a Freguesia de Santana do Mato (tabela 18), localiza-se a 17,3 km do centro de Coruche, e é uma freguesia que tem como atividades económicas a extração de lenha e cortiça, produção de carvão e alguma agricultura. Na área do desporto, enumera-se três instalações desportivas.

Tabela 18: Caracterização da Freguesia de Santana do Mato

Área (km ²)	População (Nº Hab.)	Densidade População (Hab./Km ²)	Tota de instalações (Nº)	Área Desportiva (m ²)
103,06	1 148	11,1	36	10.599

Os equipamentos desportivos de São José da Lamarosa, classificam-se como instalações de base recreativa, e são compostas por dois Grandes Campos de Futebol e um Ringue Polidesportivo (tabela 19). As três infraestruturas desportivas completam um total de 10.599 metros quadrados.

Tabela 19: Caraterísticas das instalações desportivas da Freguesia de Santana do Mato

Equipamentos	Nº de equipamentos	Área (m²)	
Grande Campo de Futebol	2	4.752	5.292
Ringue Polidesportivo	1	555	

6. Caraterização do Movimento Associativo do Concelho

O município de Coruche reconhece a importância do desporto e do movimento associativo, para a sua população. Para aumentar os índices da prática desportiva, nas crianças e jovens na escola e dos que estão envolvidos no movimento associativo, a Câmara Municipal de Coruche desenvolve ações, projetos e programas, garantindo a igualdade de acesso às atividades desportivas, sem discriminações sociais, físicas e de género.

Segundo o Regulamento de Apoio ao Associativismo Local (RAAL), aprovado em Assembleia Municipal na reunião de 22 de fevereiro de 2005, as associações são consideradas “pessoas coletivas de direito privado, constituídas sob forma associativa e sem fins lucrativos” (artigo 2º). As associações de natureza cultural são pessoas que tenham “(...) a prática direta de atividades culturais, seja artes visuais, artes plásticas, artes do espetáculo, ou manifestações de cultura popular, património cultural ou natural, bem como associações de desenvolvimento local, que trabalhem comunitariamente aspetos ligados à cultura e à sociedade onde se inserem (por exemplo ao nível do artesanato, produtos regionais, gastronomia)” (artigo 2º, alínea a). As associações de natureza recreativa tenham como objetivo “prática direta de atividades recreativas, seja de ocupação de tempos livres, recreação e convívios vários a nível comunitário” (artigo 2º, alínea b). São associações de natureza juvenil as que “tenham como objeto o fomento de várias atividades de interesse para os jovens, ou outras atividades diversificadas que pretendam desenvolver em prol comunitário e tenham mais de 75 % de associados com idade igual ou inferior a 30 anos, o órgão executivo seja constituído com, pelo menos, 60 % de membros com idade igual ou inferior a 30 anos, sejam dotadas de autonomia e da

sua atividade resulte expressamente o seu carácter juvenil” (artigo 2º, alínea c). As associações de natureza desportiva, “tenham como escopo o fomento e a prática direta de atividades desportivas”. As Associações de natureza social são constituídas por “atividades de ação social de apoio à família, à infância, à juventude, à população com deficiência, à terceira idade, ou a grupos mais vulneráveis da população, através da prevenção/resolução de situações de carência, disfunção e marginalização” (artigo 2º, alínea e). Por fim as outras associações de relevante interesse para o concelho, “(...) de natureza cultural, recreativo, juvenil, desportivo, social ou outro, que pelas atividades desenvolvidas no concelho de Coruche, independentemente de nele terem a sua sede, sejam consideradas de relevante interesse para o concelho por deliberação de Câmara.” (artigo 2º, alínea f)

O concelho ao nível do associativismo desportivo, caracteriza-se pela existência de 1307 atletas distribuídos por 43 modalidades e 39 Clubes/Associações Desportivas.

6.1. Análise Associativismo por Freguesia

No concelho de Coruche, ao nível do associativismo desportivo, a freguesia que contabiliza o maior número de associações é a União de Freguesias de Coruche, Fajarda e Erra, seguindo-se a freguesia do Couço e da Branca. No total, existem 39 Clubes/Associações Desportivas com um total de 1307 atletas. A tabela 20, descreve o contributo de cada uma das freguesias no associativismo desportivo no concelho de Coruche.

Tabela 20: Número de Clubes/Associações Desportivas e Número de Atletas por cada Freguesia, no concelho de Coruche

Freguesia	Nº de Coletividades/Clubes	Nº de Atletas
Biscainho	2	12
Branca	4	87
União de Freguesias de Coruche, Fajarda e Erra	23	1076
Couço	4	42
São José da Lamarosa	4	47
Santana do Mato	2	43
Total	39	1307

6.2. Análise por Atividades, Técnicos/Dirigentes e Atletas

De seguida, na tabela 21, 22 e 23, analisa-se o Associativismo Desportivo por Freguesia, tendo em consideração as informações recolhidas junto das Associações, quanto às várias modalidades disponibilizadas à população, bem como o número de técnicos e dirigentes que trabalha com cada modalidade, e o número de atletas.

Tabela 21: Dados do Associativismo no concelho de Coruche, por Associação, Atividade e Número de Técnicos/Dirigentes e Atletas

Freguesia	Associação	Atividades	Nº de Técnicos	Nº de Dirigentes	Nº de Atletas
Biscainho	Ceart- Centro Equestre Antonio Ribeiro Telles	Lições de Equitação e Passeios a Cavalo	1	1	12
	Clube Atlético do Biscainho	Futebol Inatel	-	-	-
Branca	Juventude União Figueirense	Futebol Inatel	6	5	30
		Zumba	1		20
		Zumba Kids	2		14
	Já T'agarro	BTT	-	3	23
	Ninho de Esperança	Zumba	-	-	-
	Associação Recreativa e Desportiva Fazendas da Arriça	Futebol Inatel	-	-	-
União de Freguesias de Coruche, Fajarda e Erra	Grupo Desportivo "O Coruchense"	Futebol	8	17	150
		Futsal	7	6	96
	CAD Coruche	Dança	1	2	25
		Ténis	3	3	33
		Padel	2	2	28
		Yoga	1	1	15
	Corujas Ginásio Clube de Coruche	Hóquei em Patins	4	5	55
		Patinagem Artística	2		45
	Búzios- Associação de Nadadores Salvadores de Coruche	Natação Pura	2	13	40
		Mini Polo	1		5
		Águas Abertas	1		8
		Salvamento Aquático Desportivo	3		29
		Canoagem	1		0
		Natação Artística	1		5
	Judo Clube de Coruche	Judo	4	9	20
		Jujutsu	4		7
		Taijutsu	4		7

Tabela 22: Dados do Associativismo no concelho de Coruche, por Associação, Atividade e Número de Técnicos/Dirigentes e Atletas (continuação)

Freguesia	Associação	Atividades	Nº de Técnicos	Nº de Dirigentes	Nº de Atletas
União de Freguesias Coruche, Fajarda e Erra	ODAC	Ballet Baby	1	7	-
		Ballet	1		15
		Dança Contemporânea	1		6
		Hip Hop	1		15
		Sevilhanas	1		5
		Yoga	1		10
		Body Balance	1		14
		Piano	2		12
		Bateria	1		-
		Guitarra	1		7
		Violino	1		2
		Canto	1		10
		Técnica Vocal	1		-
		Artes Decorativas	1		3
		Costura	1		9
		Teatro	1		2
	Núcleo de Karaté de Coruche	Karaté Shotokan	2	9	18
	Grupo Columbófilo Vontade	Cumbófilia	0	16	35
	Grupo Columbófilo SRBA	Cumbófilia	-	-	-
	Craks do Pedal	BTT	1	1	21
	Grupo Desportivo do Rebocho	Futebol	4	13	25
		Formação	2		12
		Pesca Desportiva	0		10
	Unidos do Sorraia da Azervadinha	Futebol Inatel	1	9	22
	Associação da Turma da Cíntia	Zumba	1	2	20
	CSCD Montinhos dos Pegos	Futebol Inatel	1	16	25
		BTT	1		6
	Grupo Desportivo Malhada Alta	Futebol Inatel	1	4	22
	Escola de Ski Aquático	Ski Aquático	2	1	50
	Coruche Pesca Desportiva	Pesca Desportiva	0	7	22
	O Montinho	Equitação e Passeios Equestres	4	2	24
	Associação Desportiva Vila Nova da Erra	Futebol Inatel	1	11	23

Tabela 23: Dados do Associativismo no concelho de Coruche, por Associação, Atividade e Número de Técnicos/Dirigentes e Atletas (continuação)

Freguesia	Associação	Atividades	Nº de Técnicos	Nº de Dirigentes	Nº de Atletas
União de Freguesias Coruche, Fajarda e Erra	Motoclube Sacho	Motocross	-	1	-
	ARCD Fajardense	Futebol Inatel	1	11	22
		Formação	2		12
		Aeróbica	1		15
	COAC	Orientação	-	-	-
	ARD-JIC	Escola de Futebol	2	3	14
Couço	União Desportiva do Sorraia	Pesca Desportiva	-	3	11
	CPT Foros de Lagoiços	Futebol Inatel	-	-	-
	Associação Desportiva da Volta do Vale	Futebol Inatel	2	11	20
	Grupo Columbófilo Couço	Columbofilia	6	9	11
São José da Lamarosa	Strix Bike Team	BTT	1	1	22
	3A's da Azerveira	BTT	2	3	8
	ARZ Bike Team	BTT	0	11	17
	Águias da Lamarosa	Futebol Inatel	-	-	-
Santana do Mato	Sporting Clube Santanense	Futebol Inatel	2	5	25
	ADC Carapuções Brejoeira	Futebol Inatel	3	12	18

6.3. Análise por Atividades

Na tabela 24 apresentam-se os tipos de atividades/modalidades que são praticados no concelho de Coruche. Podemos constatar que existem 13 clubes de Futebol Inatel, seis clubes de BTT, a modalidade Zumba e Columbofilia está presente em três associações, o Yoga, a Pesca Desportiva e a Equitação em duas associações, e todas as restantes atividades num clube em cada. Ao nível do número de atletas, a modalidade que conta com mais é o futebol e em particular a formação com 213.

De salientar que um Clube pode oferecer várias modalidades, quer individuais, quer coletivas, o que naturalmente justifica o facto de o número total de Clubes por modalidade ser superior ao número total de Clubes do concelho.

Tabela 24: Número de Atletas e Clubes por Atividade/Modalidade

Atividade	Nº de Clubes	Nº de Atletas
Equitação	2	36
Futebol Inatel	13	207
Zumba	3	40
Zumba kids	1	14
BTT	6	74
Futebol e Formação	4	213
Futsal	1	96
Dança	1	25
Ténis	1	33
Padel	1	28
Yoga	2	25
Hóquei em Patins	1	55
Patinagem Artística	1	45
Natação Pura	1	40
Mini Polo	1	5
Águas Abertas	1	8
Salvamento Aquático Desportivo	1	29
Canoagem	1	0
Natação Artística	1	5
Judo	1	20
Jujutsu	1	7
Taijutsu	1	7
Ballet Baby	1	0
Ballet	1	15
Dança Contemporânea	1	6
Hip Hop	1	15
Sevilhanas	1	5
Body Balance	1	14
Piano	1	12
Bateria	1	0
Guitarra	1	7
Violino	1	2
Canto	1	10
Técnica Vocal	1	0
Artes Decorativas	1	3
Costura	1	9
Teatro	1	2
Karaté Shotokan	1	18
Columbofilia	3	46
Pesca Desportiva	3	43
Ski Aquático	1	50
Motocross	1	0
Orientação	1	0

7. Hábitos Desportivos da População do Concelho

Ao longo dos anos, de uma forma genérica tem-se vindo a registar uma mudança significativa nos hábitos da população em termos globais, independentemente do seu grupo etário, sexo ou situação económica, quanto à prática de atividade física e do desporto. Esta vista como um hábito saudável, e que é geral a todos os indivíduos,

independentemente do seu grupo etário, sexo ou situação económica. A prática de atividade física está generalizada em todos para todos grupos da população, quer para os mais novos e para os mais velhos, tanto de forma individual como coletiva.

No sentido de investigar e averiguar quais os hábitos desportivos, interesses e motivações da população do concelho de Coruche, foi criado um instrumento de recolha de dados, um inquérito cujas questões colocam o inquirido no cenário pré-pandemia. O questionário foi reproduzido num formato Google forms e partilhado nos meios de comunicação/redes sociais do Município de Coruche e ainda enviado para as Associações Desportivas do concelho e para o Agrupamento de Escolas. Devido à situação atual da pandemia do COVID-19, não se pode realizar presencialmente nas instalações desportivas. Para a elaboração deste inquérito consultei outras cartas desportivas e inquéritos utilizados.

A aplicação dos inquéritos teve início no dia 05 de abril de 2021 e terminou no dia 03 de maio de 2021, tendo-se obtido um total de 320 inquéritos preenchidos. Após os dados serem armazenados na ferramenta Google Forms, foram transferidos para o software Microsoft Office Excel, com o intuito de serem transferidos e tratados no software SPSS 27.0 (Statistical Package for the Social Sciences), tendo sido realizada uma análise estatística descritiva calculando frequências absolutas e relativas das variáveis que as questões encerram.

No âmbito da Carta Desportiva, a análise dos dados deste estudo considerados mais relevantes foram: a prática desportiva, equipamentos desportivos, eventos desportivos, necessidades e motivos que levam à prática. Desta forma o objetivo passa por conhecer a maneira como a população geria a sua prática desportiva antes da pandemia, quais os seus interesses e necessidades de prática e de equipamentos desportivos.

7.1. Prática Desportiva

A amostra do inquérito foi constituída por 320 munícipes que responderam voluntariamente ao inquérito, sendo 57,5% do sexo feminino (184) e 42,5% do sexo masculino (136) e distribuindo-se pelos escalões etários: 6,9% 0-14 anos (22), 21,3% 15-24 anos (68), 69,1% 25-64 anos (221) e 2,8% dos 65 ou mais anos (9). De salientar que, devido à situação da pandemia, não foi possível fazer um rastreamento mais alargado à população de modo que esta fosse representativa. Por essa razão, fazer uma análise por

freguesias é inexequível, pois a amostra é demasiado pequena para o número de habitantes do concelho. Numa fase posterior, e para se poder realizar uma análise detalhada sobre a atividade física por freguesia e qual o grau de satisfação dos residentes relativamente aos equipamentos desportivos, é necessário dar continuidade ao questionário e chegar a um número mais aproximado do número total de habitantes nas várias freguesias.

Os próximos gráficos e dados são apenas referentes à amostra que se obteve em cada questão, podendo não espelhar a realidade existente no concelho.

Relativamente à prática desportiva, 71,25% dos inquiridos responderam que praticam atividade e desporto de forma regular, enquanto que 28,8% não pratica qualquer tipo de atividade física e desporto, ou seja, 92 pessoas (gráfico 1).

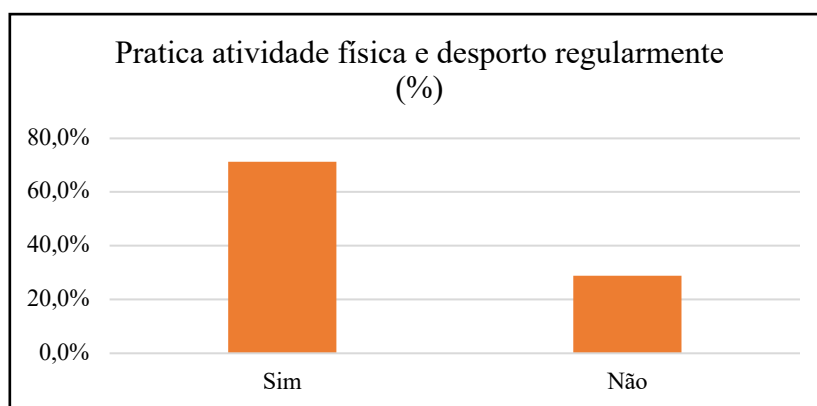


Gráfico 1: Prática atividade física e desporto de forma regular (N=320)

O estudo também demonstrou que no geral 79,8% dos inquiridos considera-se praticante regular, enquanto 20,2% realiza uma prática desportiva ocasional. Fazendo uma análise por grupo etário o grupo dos 25-64 anos representa a maior percentagem com 53,9% e em segundo o grupo dos 15-24 anos com 18% (gráfico 2).

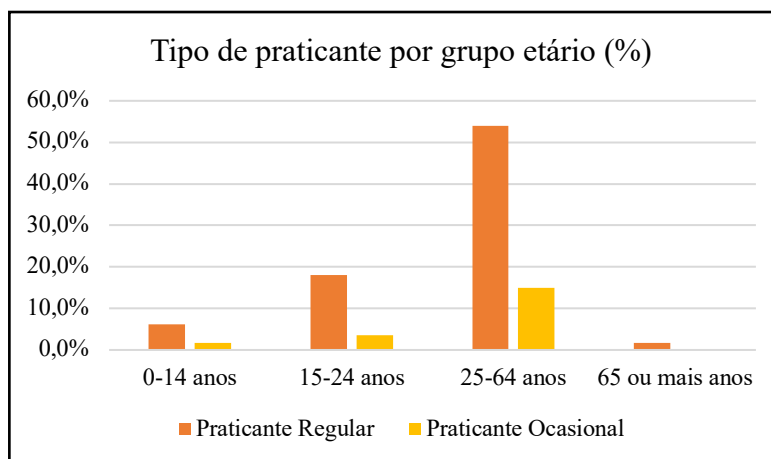


Gráfico 2: Tipo de praticante por grupo etário (N=228)

Relativamente ao número de vezes que os inquiridos praticam atividade física ou desporto em função do tempo (gráfico 3), podemos concluir que a maioria dos inquiridos pratica em média 1h entre 2 a 3x por semana e 3 a 4x por semana (11,4%), seguindo-se 1h30 min de 2 a 3x por semana (11%). Para finalizar, praticar em média 30 min tem a percentagem mais baixa (8,8%) e a frequência menos de 1x por semana (3,1%). A percentagem mais alta cabe ao praticar 1h com 37,3% e a frequência de 3 a 4x por semana com 32,5%.

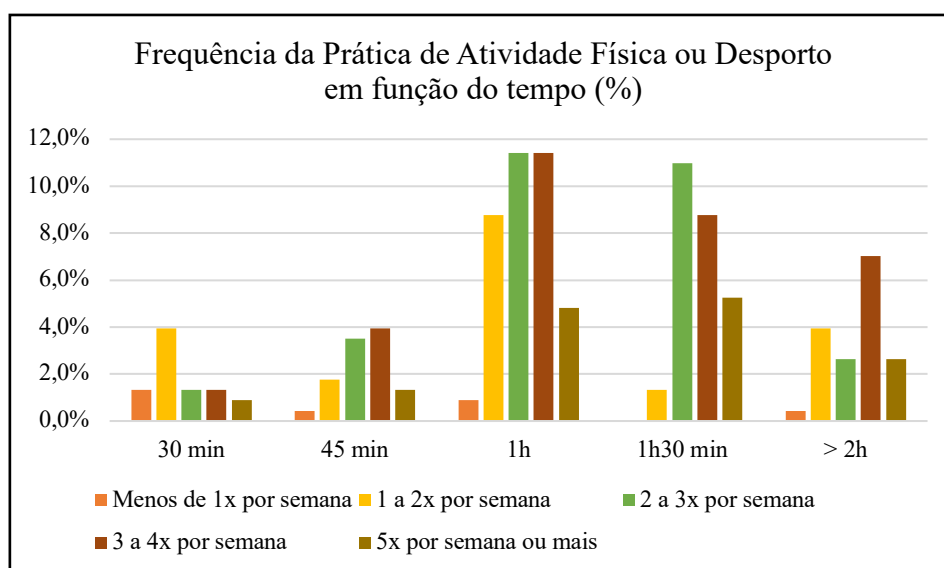
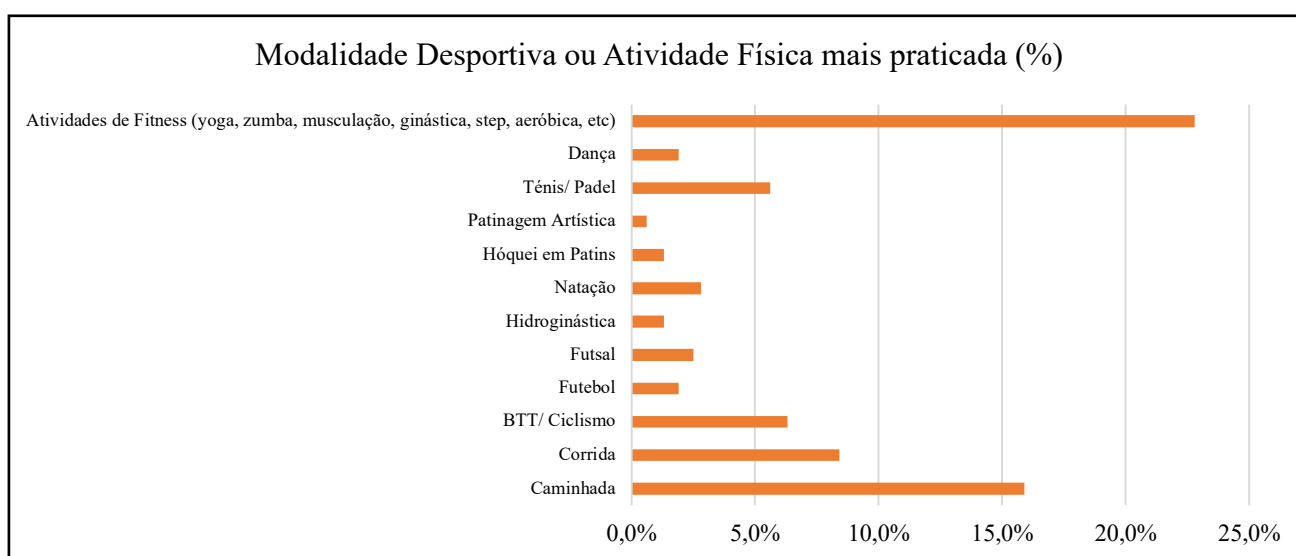


Gráfico 3: Frequência da Prática de Atividade Física ou Desporto em função do tempo (N=228)

7.2. Modalidade Desportiva ou Atividade Física mais praticada

Da observação do gráfico 4, destacadamente surgem as Atividades de Fitness com uma percentagem de 22,8%, seguida da Caminhada com 15,9%. Em terceiro lugar a Corrida com 8,4% e em quarto o BTT/Ciclismo com 6,3%. O quinto lugar é detido pela modalidade do Ténis/Padel com 5,6% de praticantes. Abaixo dos 3%, surgem as restantes modalidades: a Natação (2,8%), o Futsal (2,5%), a Dança e o Futebol (1,9%), a Hidroginástica e o Hóquei em Patins (1,3%) e por último a Patinagem Artística (0,6%).



Gráfico 4: Modalidade Desportiva ou Atividade Física mais praticada no concelho de Coruche (N=228)

Através do gráfico 5, podemos constatar que os homens são maioritários nas variantes da Corrida, do BTT/Ciclismo, do Futebol, do Futsal, do Hóquei em Patins e do T  nis/Padel, as mulheres assumem a liderança nas Caminhadas, na Hidroginástica, na Nata  o, na Patinagem Artística, na Dança e nas Atividades de Fitness. Em ambos os sexos a atividade com maior percentagem são as Atividades de Fitness, masculino (10,1%) e feminino (21,9%).

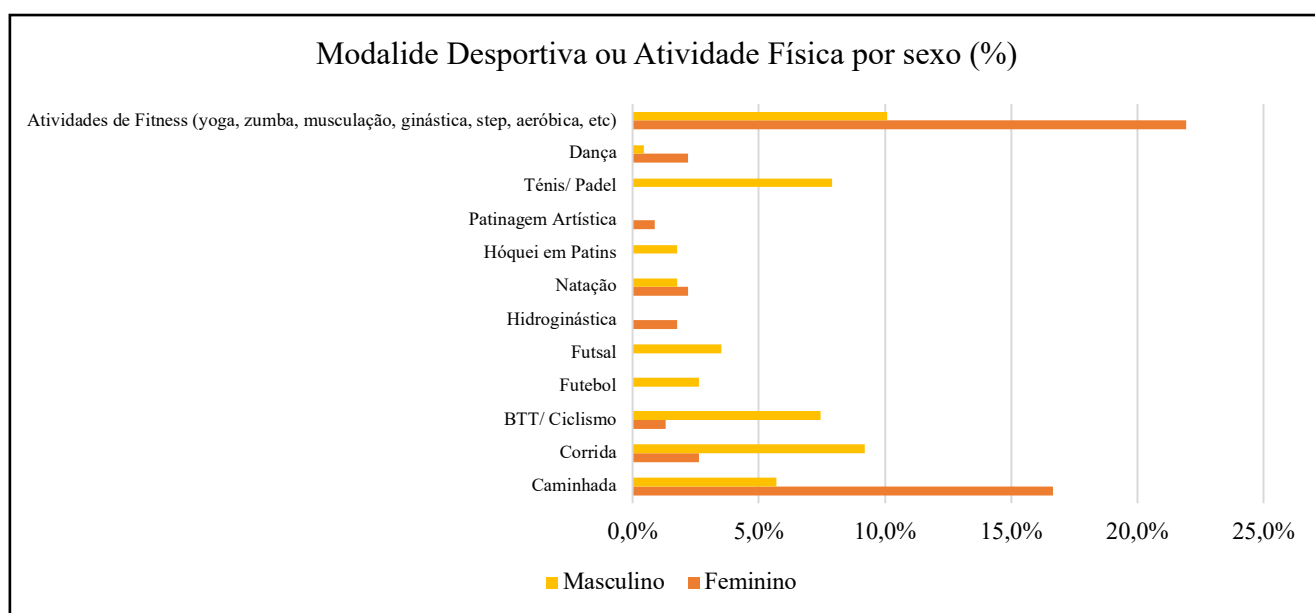


Gráfico 5: Modalidade Desportiva ou Atividade Física por sexo (N=228)

Relativamente aos grupos etários (gráfico 6) é possível concluir que a modalidade mais praticada pelo grupo dos 0-14 anos é a Natação (2,2%), o grupo dos 15-64 anos e dos 264 anos são representados pelas Atividades de Fitness e o grupo dos 65 ou mais anos pelas Caminhadas (0,9%).

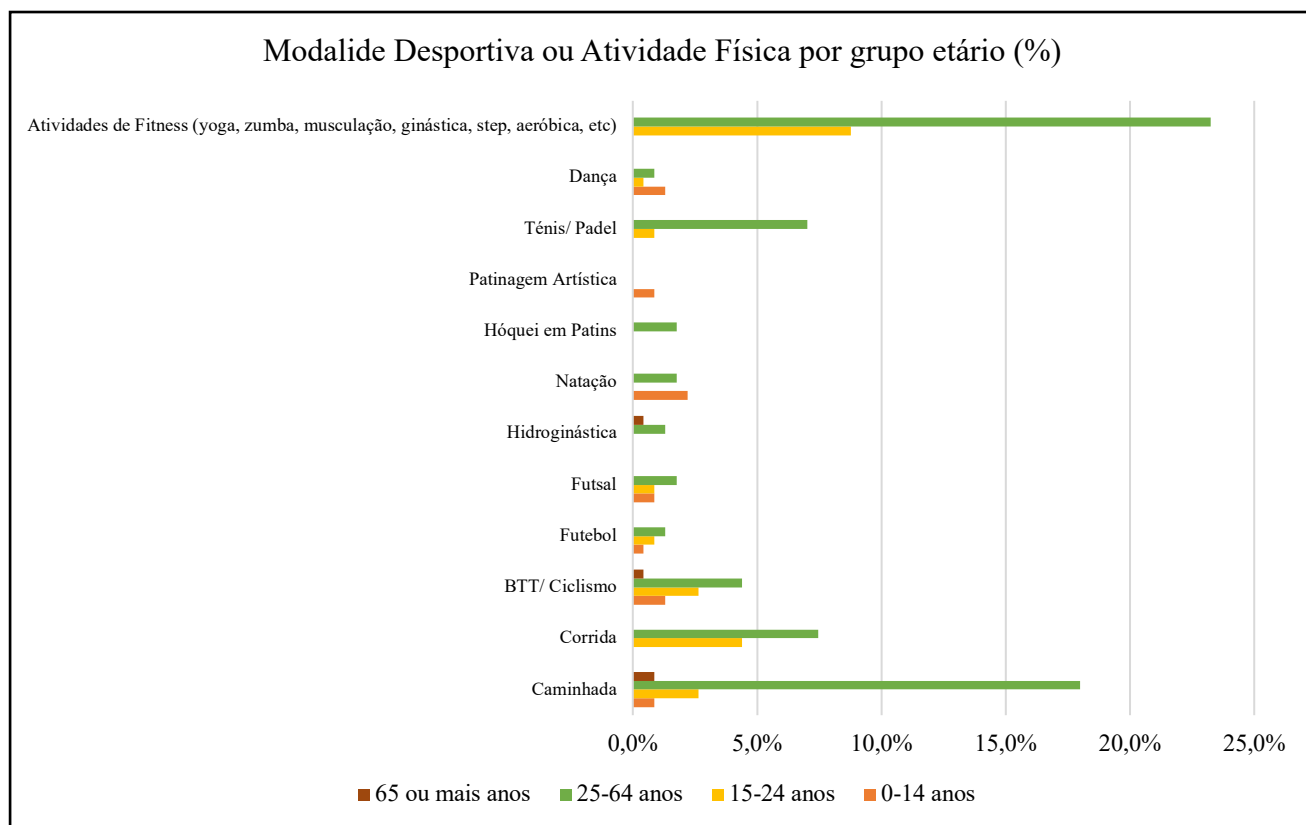


Gráfico 6: Modalidade Desportiva ou Atividade Física por grupo etário (N=228)

7.3. Âmbito da Prática Desportiva

Relativamente à prática desportiva, verifica-se que o contexto em que os praticantes desenvolvem a atividade é predominantemente informal/lazer (61,3%), passando para 8,8% em relação aos que o fazem de forma competitiva/federada. Em contexto escolar surgem 1,3% dos praticantes (gráfico 7).

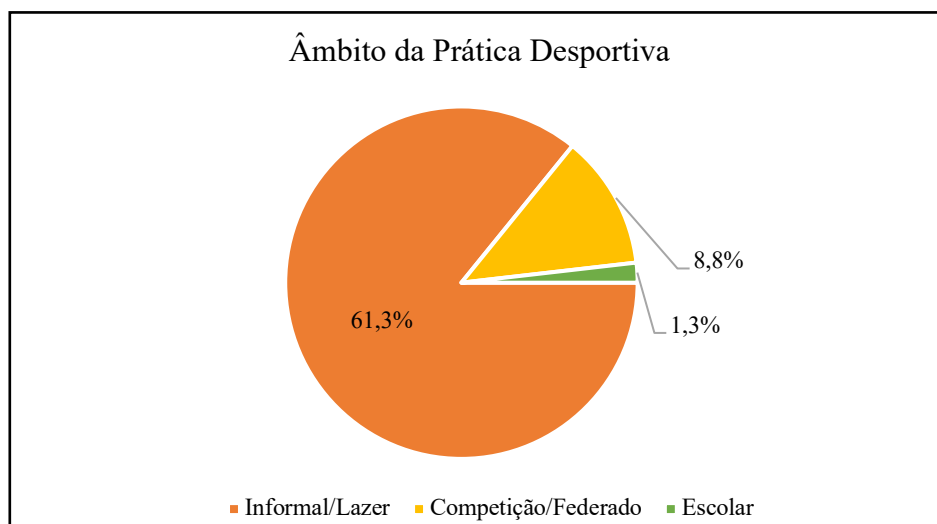


Gráfico 7: Âmbito da Prática Desportiva no concelho de Coruche (N=228)

O âmbito da prática de cada uma das modalidades desportivas e atividade física (gráfico 8), reflete algumas diferenças de distribuição. Na sua maioria todas elas apresentam uma prática de cariz informal/lazer, já o Futebol, o Futsal, o Hóquei em Patins e a Patinagem Artística apresentam uma prática competitiva/federada. De entre estas quatro destaca-se o Futsal, com 2,6% de praticantes federados.

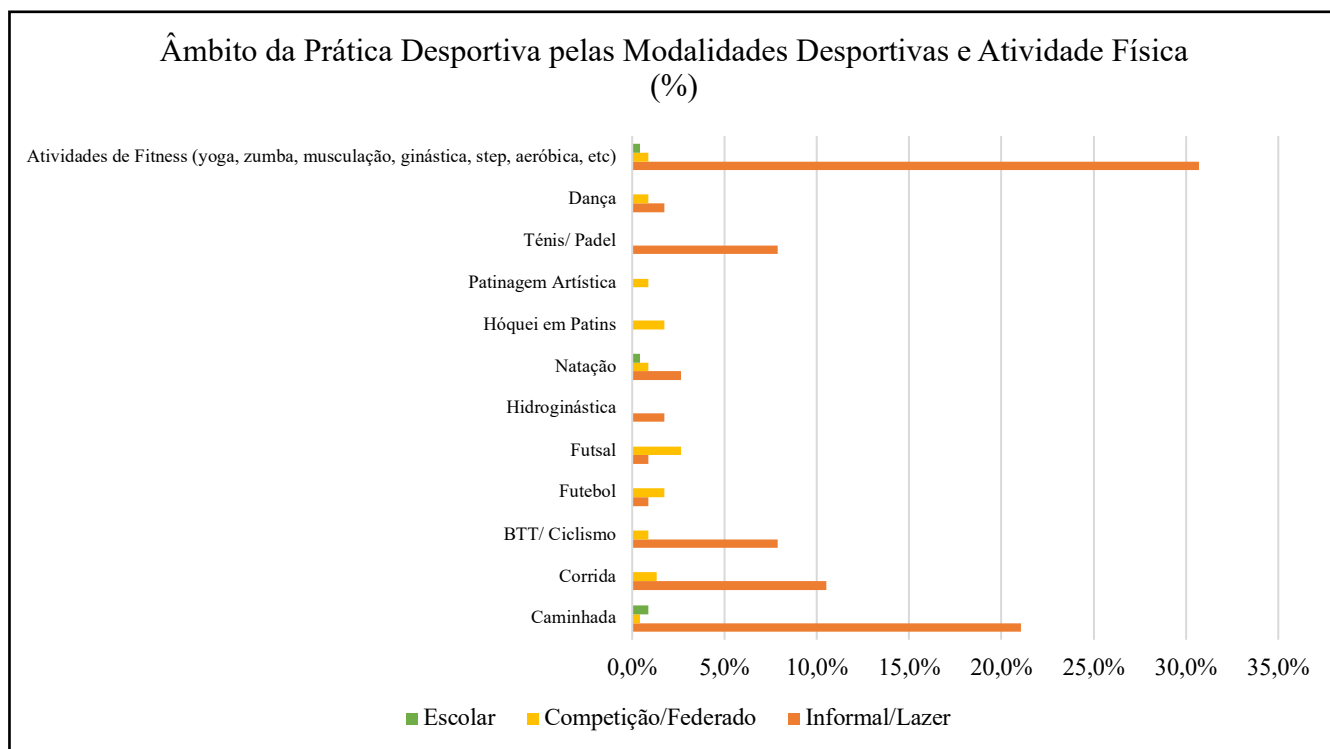


Gráfico 8: Âmbito da Prática Desportiva pelas Modalidades Desportivas e Atividade Física (N=228)

7.4. Equipamentos Desportivos

Os equipamentos desportivos mais utilizados pelos inquiridos encontram-se representados no gráfico 9, são eles os Percursos Pedestres (90), a Ciclovia (70), o Ginásio (41), as Piscinas Municipais (40), o Pavilhão Desportivo (38) e os Campos de Ténis/Campos de Padel (34). Os menos utilizados pela população são o Mini Golfe (1), a Pista de Pesca Desportiva e o Skate Park (2).

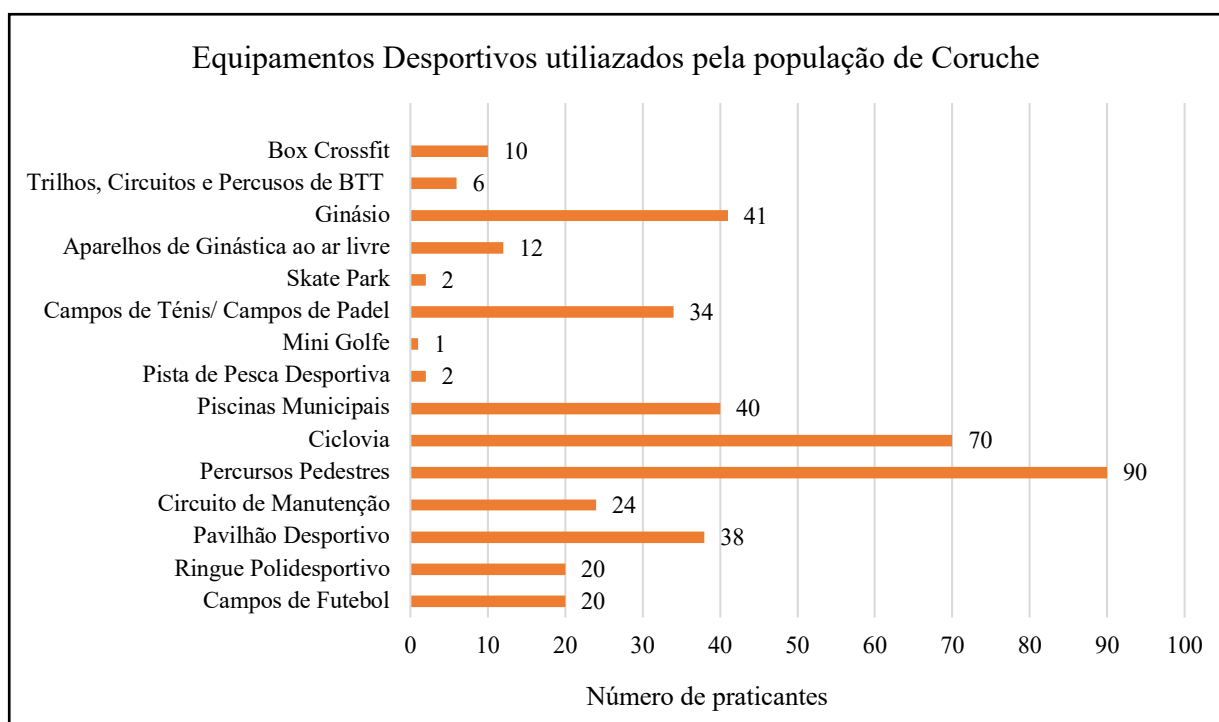


Gráfico 9: Equipamentos Desportivos utilizados pela População de Coruche (N=219)

7.5. Eventos Desportivos

Nos eventos desportivos, os inquiridos frequentaram mais as Caminhadas (108), a Corrida das Pontes (44), Provas de Trail (33), a Corrida da Família (30), o 24H BTT (28) e a Corrida dos Super-Heróis (26). De referir que 31 pessoas indicaram que nunca participaram em nenhum evento desportivo do concelho (gráfico 10).

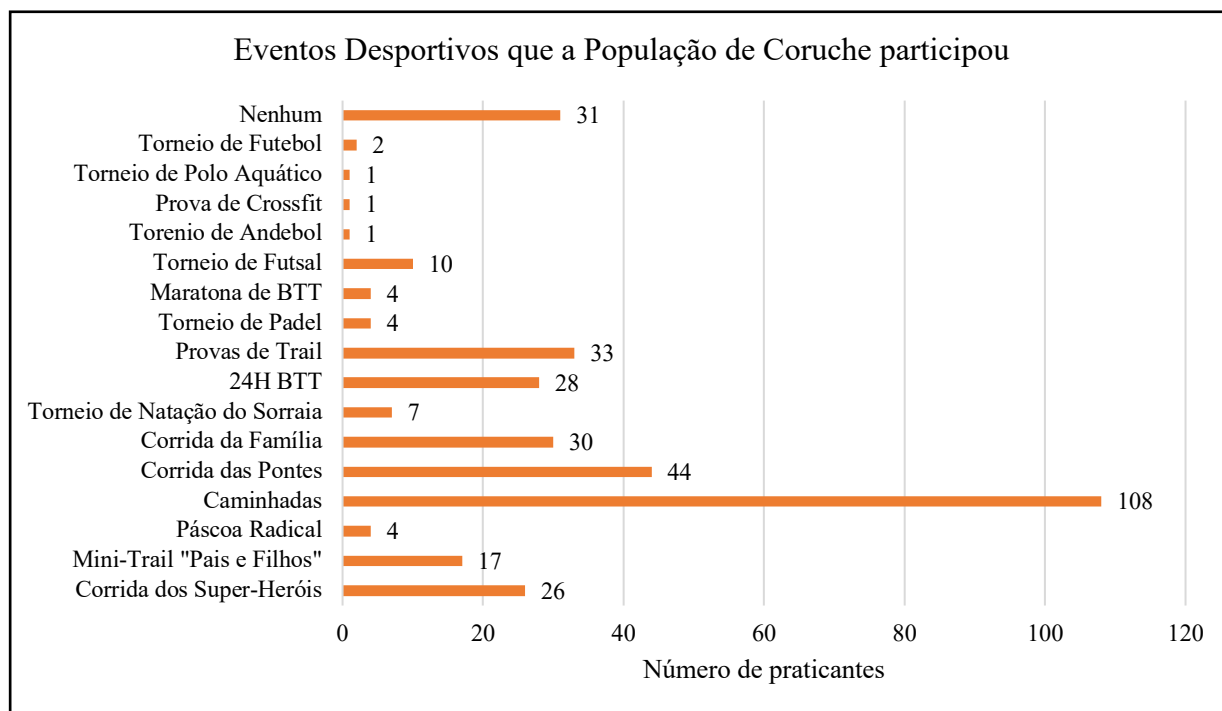


Gráfico 10: Eventos Desportivos que a População do Concelho de Coruche já participou (N=225)

7.6. Necessidades em Equipamentos Desportivos

Relativamente aos equipamentos desportivos, os inqueridos manifestaram as seguintes necessidades (gráfico 11): o equipamento mais desejado pelos inquiridos foi os campos de padel cobertos (27), seguindo-se os campos de ténis cobertos (17), o Street Workout/ Calisthenics Park (14), pista de atletismo (13), ginásio (11) e pavilhão gimnodesportivo (10). Nas posições seguintes, surgem as ciclovias, pista de XCO, bicicleta estática e as campinas e box de crossfit. A seguir um conjunto de equipamentos em espaços ao ar livre, como os circuitos de manutenção, percursos pedestres, pista de motocross, campo de basquetol ao ar livre, campos de futebol e pump track. E por último com um voto, o campo de golfe, parque aquático, piscinas, pombal comunitário, rede de vólei ao ar livre e campo de voleibol de praia.

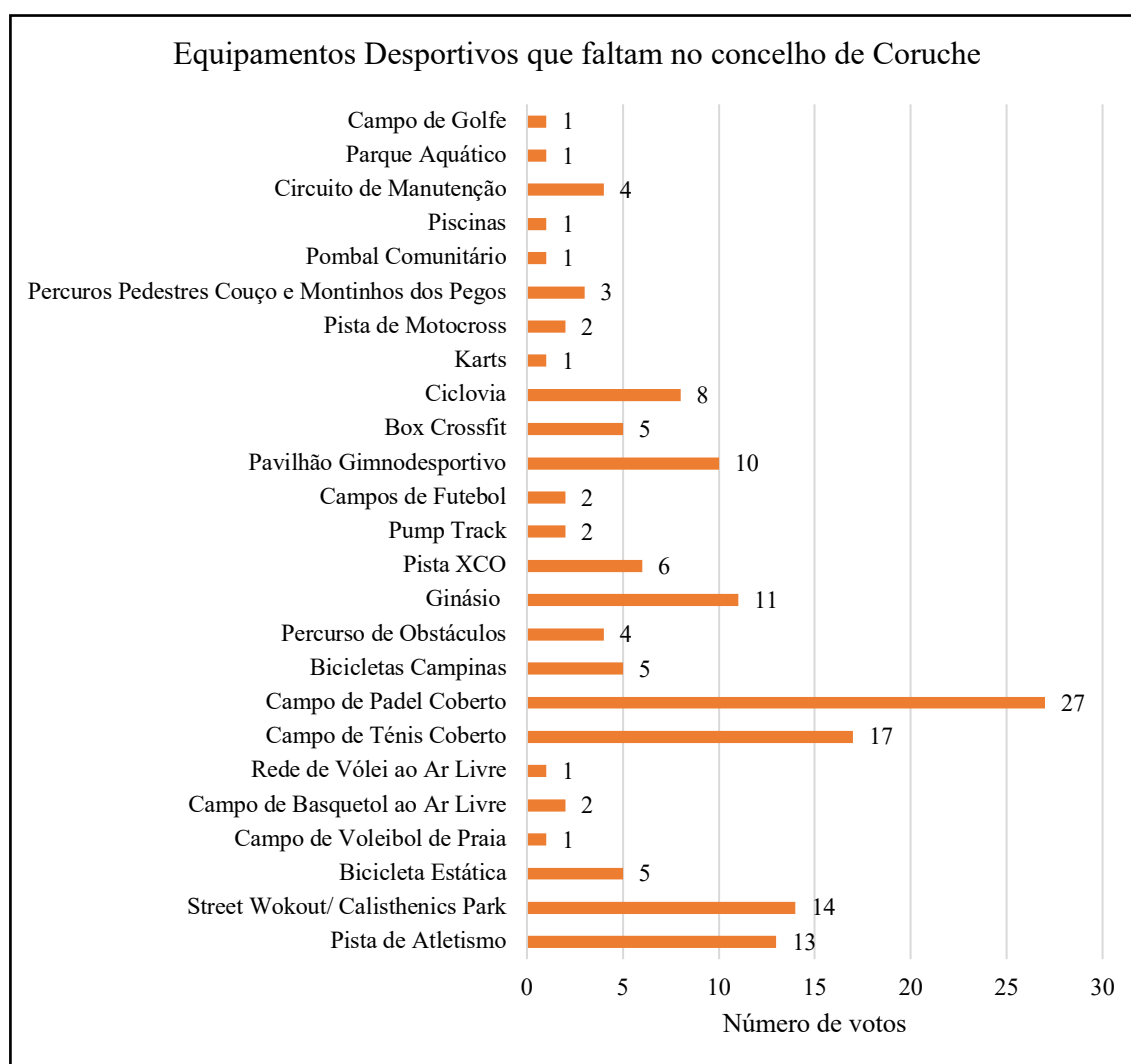


Gráfico 11: Equipamentos Desportivos que faltam no concelho de Coruche (N=117)

7.7. Necessidades em Modalidades/ Atividades Desportivas ou Eventos Desportivos

Relativamente às modalidades/atividades desportivas ou eventos desportivos no concelho de Coruche, os participantes no inquérito referiram, as seguintes necessidades (gráfico 12): torneios de ténis/ padel e aulas de grupo com 17 votos, seguindo-se as caminhadas (13), crossfit (12), provas de BTT/ciclismo e provas de corrida/meia maratona com 8 votos, canoagem (7), atletismo e andebol (5), basquetebol e voleibol/voleibol de praia com 4 votos e o rugby e trails com 3 votos.

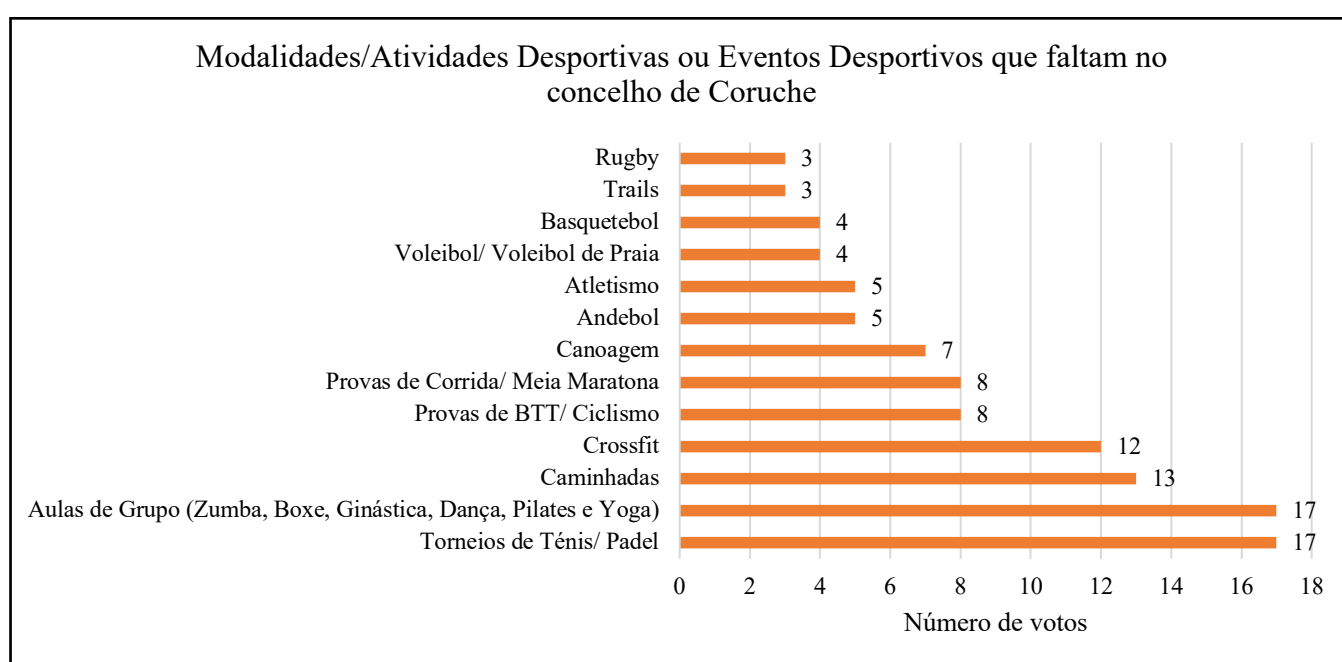


Gráfico 12: Modalidades/Atividades Desportivas ou Eventos Desportivos que faltam no concelho de Coruche (N=111)

Por fim foram seis as modalidades/atividades desportivas ou eventos desportivos que foram referidas 2 vezes: o arco e flecha, karting, torneios de futebol, golf, triatlo e ténis de mesa. Com 1 voto foram eleitas as necessidades, tiro ao alvo, equitação, orientação, ginástica artística, provas de patinagem artística, badminton, provas de natação de águas abertas e corrida de obstáculos.

7. Conclusão

A Carta Desportiva do Município de Coruche, veio permitir adquirir um melhor conhecimento da realidade desportiva do concelho, para futuramente permitir tomar decisões devidamente sustentadas a partir de dados concretos e oferecer melhores condições para a prática desportiva.

Ao longo do trabalho realizado é perceptível que o concelho de Coruche conta com uma área desportiva de 149 854 m², 56 equipamentos desportivos e 39 associações desportivas disponibilizando diversas modalidades, para as crianças, jovens, adultos e idosos, abrangendo todos os grupos etários.

Relativamente ao questionário, este foi criado com o objetivo de diagnosticar os hábitos, interesses e motivações existentes no concelho e assim criar mais um instrumento de suporte à programação futura de equipamentos desportivos e eventos. Foi possível apenas inquirir 320 pessoas devido à situação atual da pandemia COVID-19, não sendo por isso viável ter uma análise totalmente real do concelho. Note-se que o grupo etário dos 65 ou mais anos é um dos grupos que pratica bastante desporto e atividade física, através do programa Sénior, mas as suas dificuldades em lidar com as tecnologias inviabilizaram o acesso ao inquérito. Também foi difícil obter respostas do grupo etário 0-14 anos, não obstante termos partilhado o link do inquérito com o Agrupamento de Escolas, na expectativa que o difundissem junto dos encarregados de educação, o que não aconteceu de forma generalizada. De notar que fica a faltar realizar uma análise por freguesias devido ao número não ser suficientemente representativo. No futuro, será necessário realizar um novo inquérito ou dar continuidade ao já existente para poder realizar essa mesma análise.

A população que respondeu ao inquérito manifestou algumas necessidades em criar novos equipamentos desportivos, destacam-se a criação de novos campos de padel e ténis cobertos devido à grande afluência de praticantes e falta de horários disponíveis, a instalação de uma Street Workout/Calisthenics Park e uma pista de atletismo, estes dois equipamentos não existem no concelho, um novo ginásio, várias foram as indicações para uma instalação moderna, com equipamentos e materiais novos de musculação e com aulas de grupo variadas, e por fim um pavilhão gimnodesportivo, pois o que existe tem um grande afluência por parte dos clubes CAD Coruche e Os Corujas, tendo dificuldade em haver horários.

Em relação à necessidade em ter novas modalidades desportivas ou atividades, os inquiridos expressaram um maior voto para os torneios de ténis e padel, aulas de grupo (zumba, boxe, ginástica, dança, pilates e yoga), caminhadas, crossfit, provas de BTT/ciclismo, provas de corrida, por exemplo uma meia maratona, e ainda a canoagem.

A prática de atividade física assume-se como um dos fatores fulcrais para a saúde, o qual é recomendado pela Organização Mundial de Saúde e a Direção-Geral da Saúde, tendo em conta o número de doenças que prevalecem na sociedade sedentária.

Do ponto de vista da gestão do desporto, a construção da carta desportiva permitiu avaliar o desporto no concelho de Coruche e em consequência, estabelecer os pontos fortes e fracos, relativamente à natureza dos equipamentos, à diversidade de atividades, modalidades desportivas e eventos desportivos. Saber a opinião da população tem uma enorme importância, pois ajuda a tomar decisões e medidas que alcance grande parte da população, desenvolvendo e implementando novos projetos, programas e equipamentos nas freguesias do concelho, de acordo com as suas necessidades. Deste modo, é possível a autarquia ir aperfeiçoando o seu trabalho até agora desenvolvido e incrementar o seu impacto.

8. Referências Bibliográficas

- Câmara Municipal da Coruche. (2005). *Regulamento Municipal de Apoio ao Associativismo Local*. Retirado de: <https://www.cm-coruche.pt/autarquia/regulamentos/regulamentos-aprovados/cultura-e-desporto/2693-regulamento-de-apoio-ao-associativismo-local-2/file> (Consultado em 26 de fevereiro de 2021)
- Cunha, L. M. (2007). Os Espaços do Desporto- Uma gestão para o Desenvolvimento Humano. *Coimbra: Almedina*.
- Decreto de Aprovação da Constituição (1976). *Diário da República nº 86/1976, Série I*. Presidência da República. Lisboa.
- Decreto-Lei nº 141/2009 de 16 de junho. *Diário da República nº 114/2009, Série I*. Presidência do Conselho de Ministros. Lisboa.
- Europa, C. (1992). Carta Europeia do Desporto. In *Rhodes: 7ª Conferência dos Ministros Europeus*.
- Instituto Nacional de Estatística. (2012). *Censos 2011 - População residente por freguesia, CAOP 2013*. Obtido de: https://www.ine.pt/ngt_server/attachfileu.jsp?look_parentBoui=165404348&att_display=n&att_download=y (Consultado em 26 de fevereiro de 2021)
- Instituto Nacional de Estatística. (2013). *Censos 2011 Resultados Definitivos - Região Alentejo*. Obtido de: https://censos.ine.pt/xportal/xmain?xpid=CENSOS&xpgid=ine_censos_publicacao_det&menuBOUI=13707294&contexto=pu&PUBLICACOESpub_boui=156654102 &PUBLICACOESmodo=2&selTab=tab1%C2%B4 (Consultado em 26 de fevereiro de 2021)

Instituto Nacional de Estatística. (2014). *Projeções de População Residente 2012-2060*. Retirado de: https://www.ine.pt/ngt_server/attachfileu.jsp?look_parentBoui=215593684&att_display=n&att_download=y (Consultado em 26 de fevereiro de 2021)

Instituto Português do Desporto e da Juventude, I.P. (2021). *Programa Nacional de Desporto para Todos*. Obtido de: <https://ipdj.gov.pt/programa-nacional-de-desporto-para-todos> (Consultado em 26 de fevereiro de 2021)

Lei nº 5/2007 de 16 de janeiro. *Diário da República nº 11/2007, Série I*. Assembleia da República. Lisboa.

Vandermeerschen, H., & Scheerder, J. (2017). Sport managers' perspectives on poverty and sport: The role of local sport authorities. *Sport Management Review*, 20(5), 510–521. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2017.02.002>