



AQUATLO DE CORUCHE

10 DE JUNHO DE 2013

CAMPEONATO NACIONAL JOVEM PROVA ABERTA CAMPEONATO NACIONAL INDIVIDUAL

REGULAMENTO

1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO

O Aquatlo de Coruche é uma organização conjunta da Câmara Municipal de Coruche e da Federação de Triatlo de Portugal. É constituído por uma prova pontuável para o Campeonato Nacional Jovem, por uma Prova Super-Sprint (Prova Aberta) e por uma Prova Sprint (CN Individual).

2. LOCAL e PROGRAMA-HORÁRIO

As provas terão lugar em Coruche, na zona ribeirinha.

N 38° 57'29 / W 8° 31'16

Horários:

9:00 às 12:20 – Secretariado junto da partida (secretariado de CN Jovem e Prova Aberta termina às 10:20)

9:10 às 10:10 – Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional Jovem e Prova Aberta)

10:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

10:30 – Início do Campeonato Nacional Jovem

11:30 – Início da Prova Aberta

11:45 às 12:10 – Check-Out do CN Jovem e Prova Aberta. Verificação técnica de material e colocação do mesmo no Parque de Transição (Campeonato Nacional Individual)

12:15 – Hora limite de permanência de atletas no PT

Obrigatoriamente todos os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

12:30 – Início da prova de CN Individual

13:15 – Entrega de prémios junto à meta

No final da prova de Aberta e do CN Individual, após a chegada do último participante, os atletas poderão levantar o seu material do Parque de Transição, exibindo o seu dorsal à entrada do mesmo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova.

3. ESCALÕES ETÁRIOS e DISTÂNCIAS

Aquatlo (Campeonato Nacional Jovem)

Benjamins (nascidos em 2004/2006)	50 m / 400 m (1 Volta / 1 volta)
Infantis (nascidos em 2002/2003)	100 m / 800 m (1 Volta / 1 volta)
Iniciados (nascidos em 2000/2001)	200 m / 1000 m (1 Volta/ 1 volta)
Juvenis (nascidos em 1998/1999)	300 m / 2000 m (1 Volta/ 2 voltas)

Aquatlo (Prova Aberta)

Juvenis (nascidos em 1998/1999)	Natação - 300 m (1 Volta) Corrida – 2000m (2 voltas)
Cadetes (nascidos entre 1996 e 1997)	
Juniores (nascidos entre 1994 e 1995)	
Sub 23 (nascidos entre 1990 e 1993)	
Seniores (nascidos entre 1974 e 1989)	
Veteranos I (nascidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos II (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos III (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos IV (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos V (nascidos em 1953 e anos anteriores)	

Aquatlo (Campeonato Nacional Individual)

Cadetes (nascidos entre 1996 e 1997)	Natação - 750 m (1 Volta) Corrida – 5000m (1 volta)
Juniores (nascidos entre 1994 e 1995)	
Sub 23 (nascidos entre 1990 e 1993)	
Seniores (nascidos entre 1974 e 1989)	
Veteranos I (nascidos entre 1969 e 1973)	
Veteranos II (nascidos entre 1964 e 1968)	
Veteranos III (nascidos entre 1959 e 1963)	
Veteranos IV (nascidos entre 1954 e 1958)	
Veteranos V (nascidos em 1953 e anos anteriores)	

Estes Escalões aplicam-se tanto em Masculinos como em Femininos.

4. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**Natação**

Percurso de ida e volta realizado na praia fluvial

Corrida

Percurso plano, realizado dentro da Vila de Coruche, em terreno misto entre empedrado, asfalto e terra batida

5. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**Meta****6. REGRAS RESPONSABILIDADE GERAL**

- São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos árbitros e responsáveis da prova.
- A participação na prova, tem que estar obrigatoriamente coberta pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).
- Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta ou chip), os atletas podem competir mediante o pagamento de uma taxa de 5€ não reembolsável.

Natação

- Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.
- Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.
- Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.
- O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

Corrida

- É obrigatório o uso de Peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.
- Cada concorrente é responsável pelo cumprimento (conhecimento) do respectivo percurso, nomeadamente no cumprimento do número de voltas previamente anunciadas.
- É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer outra pessoa que não esteja em competição e por parte de qualquer veículo autorizado ou não pela organização.

Ver regulamentos em vigor em

http://www.federacao-triatlo.pt/index.php?option=com_content&task=view&id=24&Itemid=84

7. CLASSIFICAÇÕES

Campeonato Nacional Jovem

- Classificação individual por escalão e género
- Classificação por equipas

Prova Aberta

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por equipas
- Classificação por estafetas

Campeonato Nacional Individual

- Classificação Geral Absoluta Masc. e Fem.
- Classificação por escalão

8. ESTAFETAS

- Serão compostas por grupos de 2 participantes não licenciados na FTP, os quais darão cumprimento aos 2 segmentos da **PROVA ABERTA** no formato de Estafeta.
- Todos os atletas que participam nas estafetas terão de respeitar a zona de transmissão dos testemunhos sob pena de desqualificação

9. PROTESTOS

- Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos;
- São presentes ao Árbitro Chefe de Equipa até 15 min. após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 €, ao Árbitro Chefe de Equipa ou ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora da recepção;
- A taxa será devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

10. PRÉMIOS

- Troféus Individuais e colectivos de acordo com as tabelas em anexo;
- Lembrança de participação para todos os atletas;
- Na atribuição dos prémios é obrigatória a presença dos atletas;
- Horário de entrega dos Prémios:
 - o 20 minutos após a chegada do 1º atleta

11. INSCRIÇÕES

Campeonato Nacional Jovem

Inscrição gratuita

Seguro: 2,5€ (só para os atletas não federados)

Prazo de inscrição: até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Junho

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 2€

Prova Aberta

Prazo de inscrição:

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 3 de Junho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de quarta-feira, dia 5 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- Os atletas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado, mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição recomendada:

- Via internet, no sítio da FTP, em <http://www.federacao-triatlo.com/gestao/pub/login.php>

Outras formas de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Forma de pagamento recomendada:

- Referência MB disponibilizada aquando da inscrição no sítio da FTP na internet

Outras formas de pagamento:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome do atleta e a prova a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 5 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 2,5 €;

- Atletas Masculinos não licenciados na FTP – 7,5 € (inclui seguro de prova);
- Atletas Femininos não licenciados na FTP – 5 € (inclui seguro de prova);
- Equipas de estafeta (não licenciados) – 15€ (inclui seguro de proa).

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**

Campeonato Nacional Individual**Prazo de inscrição:**

- Até às 24h00 de segunda-feira, dia 4 de Junho

Prazo de Pagamento:

- Até às 24h00 de terça-feira, dia 5 de Junho

Inscrição no dia da prova:

- As equipas que não cumpram o prazo de inscrição, podem inscrever-se no dia e local da prova, no Secretariado (aceite pagamento por MB), mediante o pagamento de um valor de 5€, que acresce ao valor da inscrição

Forma de inscrição:

- E-mail, fax, carta, por preenchimento e envio do formulário próprio anexo ao regulamento da prova

Formas de pagamento recomendada:

- Cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal)
- Numerário
- Transferência Bancária (NIB – 0035 0277 0001 2426 730 59)
- Terminal de Pagamento Automático MB

Validação da inscrição:

- As inscrições só serão consideradas válidas após pagamento da mesma.
- O comprovativo de pagamento poderá ser enviado via e-mail (competicoes@federacao-triatlo.pt) ou via fax (214 464 822), devendo indicar sempre o nome da equipa a que se refere.

Valores de inscrição:

- Atletas Masculinos licenciados na FTP – 12,5 €;
- Atletas Femininos licenciados na FTP – 6 €;

Atenção:

- Os pagamentos efectuados por outras formas que não a recomendada, têm um acréscimo de 1€
- **A referência multibanco para efectuar o pagamento tem uma validade de 72horas**
- **Esta prova é apenas para atletas licenciados**

12. CASOS OMISSOS

Os casos omissos à Regulamentação da F.T.P. serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

13. OUTRAS INDICAÇÕES

- Estão previstas zonas de controlo de passagem dos atletas, sendo desclassificado quem não cumpra a totalidade do percurso;
- Da aptidão física dos atletas serão responsáveis os clubes, as entidades que os inscrevem ou o próprio atleta, não cabendo à Organização responsabilidades por quaisquer acidentes que se venham a verificar antes, durante e depois da prova, sendo, tomadas providências para uma assistência eficaz durante o desenrolar da mesma;
- O atleta compromete-se a respeitar as indicações dos membros da Organização colocados ao longo do percurso;
- No final da prova, os atletas poderão tomar banho nas instalações do Pavilhão Desportivo;
- A entrega de prémios terá lugar junto à meta, após a chegada do último atleta;

PRÉMIOS

Lista de prémios monetários

Campeonato Nacional de Aquatlo		
Prémios Pecuniários Individuais		
	Masculinos	Femininos
1º	135,00 €	135,00 €
2º	100,00 €	100,00 €
3º	70,00 €	70,00 €
4º	58,00 €	58,00 €
5º	50,00 €	50,00 €
6º	45,00 €	
7º	40,00 €	
8º	35,00 €	
9º	30,00 €	
10º	25,00 €	
TOTAL	1.001,00 €	

Lista de Troféus e medalhas

Prémios Campeonato Nacional Jovem

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Benjamins	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Infantis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Iniciados	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juvenis	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª, 3ª, 4ª e 5ª	

Prémios Prova Aberta

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª	1ª
Estafetas	1ª	

Prémios Campeonato Nacional Individual

ESCALÕES	MASCULINOS	FEMININOS
Absolutos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Cadetes	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Juniões	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Sub-23	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Seniores	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Veteranos	1º, 2º e 3º	1ª, 2ª e 3ª
Equipas	1ª, 2ª e 3ª	1ª, 2ª e 3ª