

GUIA DE COMPOSTAGEM

Criamos bom ambiente

ECOLEZÍRIA
Recolha & Tratamento de Resíduos Urbanos



COMPROMISSO

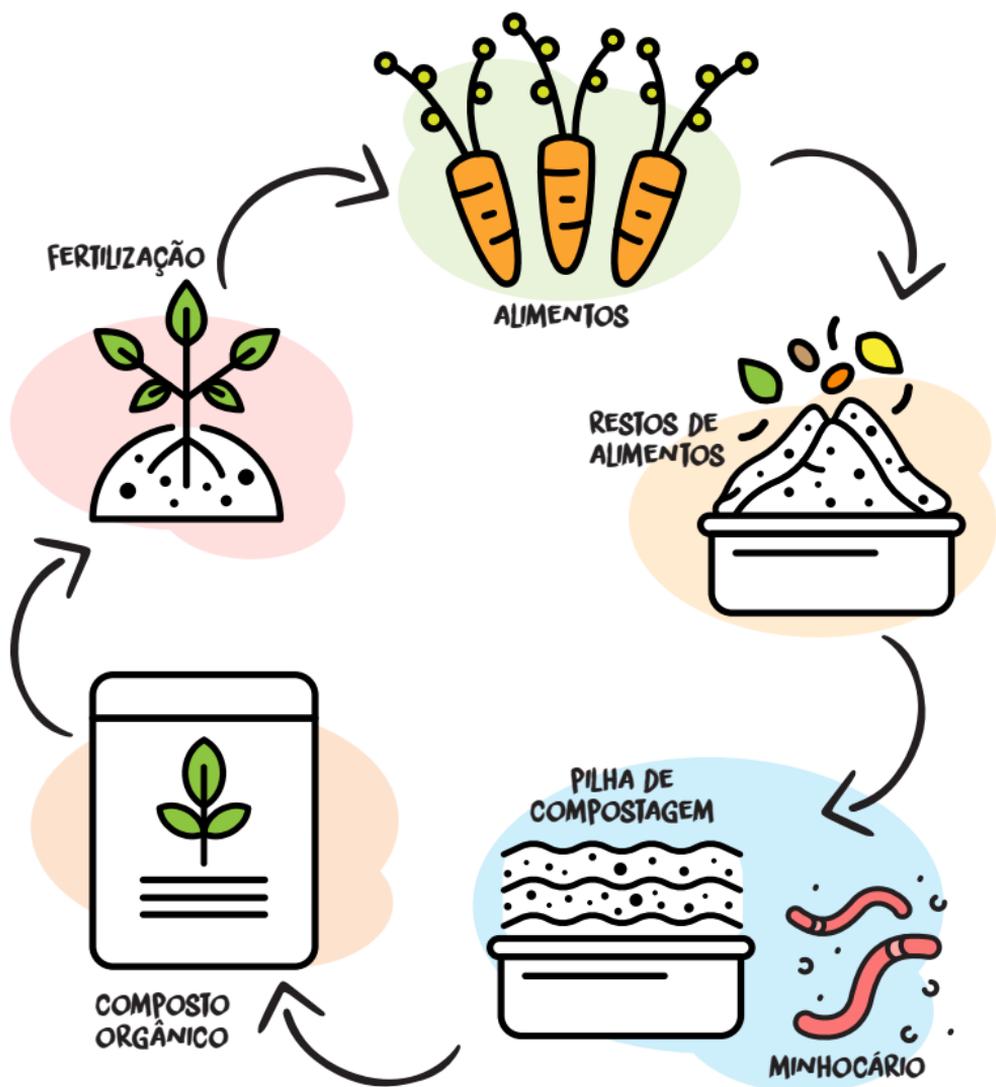
**VAMOS COOPERAR PARA O CICLO DA
MATÉRIA ORGÂNICA EVITANDO A
DEPOSIÇÃO DE RESÍDUOS
BIODEGRADÁVEIS NO LIXO,
CONTRIBUINDO PARA O AUMENTO DA
QUALIDADE DE VIDA E DO MEIO
AMBIENTE**

A Ecoléziria é a empresa responsável pela gestão, tratamento e valorização dos resíduos sólidos urbanos produzidos nos concelhos de Almeirim, Alpiarça, Benavente, Cartaxo, Coruche e Salvaterra de Magos.

No âmbito do Projeto da Promoção da Compostagem Doméstica foi elaborado este guia prático que se destina a ajudar todos os participantes e interessados em efetuar Compostagem.

Um projeto

CICLO DA MATÉRIA ORGÂNICA



VANTAGENS DA COMPOSTAGEM

- 1** PRODUÇÃO DE ADUBO ORGÂNICO SEM CUSTO;
- 2** AUMENTO DE NUTRIENTES PARA O SOLO REDUZINDO O USO DE FERTILIZANTES QUÍMICOS;
- 3** FÁCIL ADAPTAÇÃO EM ZONAS RURAIS OU MORADIAS COM QUINTAL E/OU ESPAÇO EXTERIOR;
- 4** REDUÇÃO SIGNIFICATIVA DA DEPOSIÇÃO TOTAL EM ATERRO DOS RESÍDUOS URBANOS (RU'S).

A ECOLEZÍRIA
JUNTAMENTE COM
A CÂMARA
MUNICIPAL E
JUNTA DE
FREGUESIA
AGRADECE A SUA
PARTICIPAÇÃO.*



**Recordamos que ao participar o Município deve assumir o compromisso de zelar corretamente pelo equipamento que lhe for entregue comprometendo-se a utilizá-lo para o fim que foi fornecido.*

O QUE É A COMPOSTAGEM?

A compostagem é uma técnica simples de valorização de resíduos biodegradáveis que, pela atuação de microrganismos e condições favoráveis de temperatura e humidade, transforma os resíduos num produto orgânico rico em nutrientes, denominado composto, ótimo para utilizar como fertilizante natural.

De um modo simples, a aplicação desta técnica permite reduzir significativamente o envio de resíduos orgânicos para o aterro permitindo simultaneamente a reciclagem de resíduos devolvendo à terra o composto naturalmente produzido.

PRINCÍPIOS DA COMPOSTAGEM

A compostagem consiste em aglomerar no “compostor” os restos da preparação de alimentos juntamente com os materiais provenientes de jardins/ espaço exterior.

De acordo com os princípios da técnica para além da deposição de resíduos resultantes da preparação de alimentos como cascas de frutas e/ou legumes, aparas de frutas/legumes, cascas de ovo, devem ser depositados igualmente no compostor resíduos resultantes do espaço exterior como folhas e ramos.

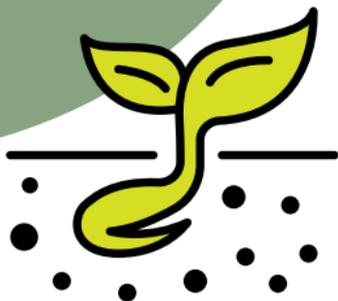
De um modo prático devem ser depositados em camadas resíduos do tipo “verdes” e do tipo “castanhos” alternadamente dentro do compostor, deixando a Natureza atuar.

O QUE FAZER COM O COMPOSTO?

O Composto obtido é um adubo natural, rico em carbono e azoto, que pode (e deve) ser usado como fertilizante na sua horta caseira ou misturado com a terra dos envasados (plantas/flores).

MATERIAL NECESSÁRIO:

- COMPOSTOR;
- TESOURA DE PODAR (PARA DIMINUIR A DIMENSÃO DOS RESÍDUOS);
- ANCINHO (PARA REVOLVER O MATERIAL);
- REGADOR (PARA ADICIONAR ÁGUA À MISTURA);
- TERRA (EX.: TERRA PARA PLANTAS);
- RESÍDUOS ORGÂNICOS.



COMO INICIAR A COMPOSTAGEM?

- 1º** COLOCAR NO FUNDO DO COMPOSTOR PAUS E/OU PEQUENOS TRONCOS PARA PERMITIR O AREJAMENTO DOS RESÍDUOS E POR CIMA UMA CAMADA FINA DE TERRA;
- 2º** IR COLOCANDO A MATÉRIA-PRIMA DA COMPOSTAGEM (RESÍDUOS BIODEGRADÁVEIS) ALTERNANDO ENTRE CAMADAS DE RESÍDUOS VERDES E CASTANHOS. A PRIMEIRA CAMADA DEVE SER DE VERDES;
- 3º** SEMPRE QUE COLOCAR MATERIAIS NOVOS DEVE REVOLVER A MATÉRIA EXISTENTE PARA GARANTIR UMA DECOMPOSIÇÃO UNIFORME E ACELERAR O PROCESSO;
- 4º** PERIODICAMENTE AVALIAR O TEOR DE HUMIDADE DO PRODUTO E SE NECESSÁRIO REGAR COM ÁGUA (EFETUAR O TESTE DE ÁGUA¹);

5º DEVE REPETIR OS PASSOS ANTERIORES ENQUANTO TIVER "MATERIAL VERDE E CASTANHO" DISPONÍVEL OU ATÉ ENCHER O COMPOSTOR;

6º PASSADOS CERCA DE 3 A 4 MESES, É POSSÍVEL OBSERVAR A FORMAÇÃO DE UMA SUBSTÂNCIA COM ASPETO SEMELHANTE A "TERRA" QUE SE DESIGNA POR COMPOSTO (A DURAÇÃO DA ESTABILIZAÇÃO E FORMAÇÃO DO COMPOSTO VARIAM DE ACORDO COM O TEMPO, O CLIMA E O TIPO DE OPERAÇÃO EFECTUADA).

7º USE O COMPOSTO RICO EM NUTRIENTES PARA AS SUAS PLANTAS, HORTA OU JARDIM².



¹**Teste de água** – De modo a controlar o teor de humidade do material a compostar deve pegar com as mãos numa pequena porção de material e espremer como se estivesse a usar uma esponja: O material não pode estar totalmente seco sendo para tal necessário regar e/ou juntar materiais verdes e revolver; Se ao apertar pingar significa que tem excesso de água sendo necessário juntar materiais castanhos e revolver o material.

²**Aplicação do fertilizante natural** – Em vasos e sementeiras: Utilize o fertilizante natural na razão de 1 parte de composto para duas de terra; Em hortas e jardins utilize o composto como cobertura ou espalhe o composto pelo solo.

O QUE PODE COLOCAR:

PODE COLOCAR

RESÍDUOS CASTANHOS (ricos em carbono)

- Folhas secas
- Restos de relva cortada seca
- Palha/feno
- Resíduos de cortes e podas,
- Aparas de madeira e serradura
- Cascas de batata e restos de frutos secos
- Pequenos ramos
- Agulhas pinheiro



PODE COLOCAR

RESÍDUOS VERDES (ricos em azoto)

- Restos de vegetais, frutas e hortaliças
- Folhas verdes
- Ervas daninhas,
- Borras de café e filtros,
- Cascas de ovo esmagadas
- Flores/plantas sem doença nem pesticidas
- Pão



O QUE NÃO PODE COLOCAR:

NÃO PODE COLOCAR

- Cápsulas de café
- Restos de carnes/peixe incluindo espinhas e ossos
- Comida cozinhada, óleos e gorduras
- Produtos láteos
- Cinzas/cigarros
- Plantas tratadas com produtos químicos
- Plantas doentes
- Dejetos de animais, fraldas descartáveis
- Resíduos não orgânicos (ex. plástico, vidro, metal, pilhas, têxteis)

PROBLEMAS E SOLUÇÕES



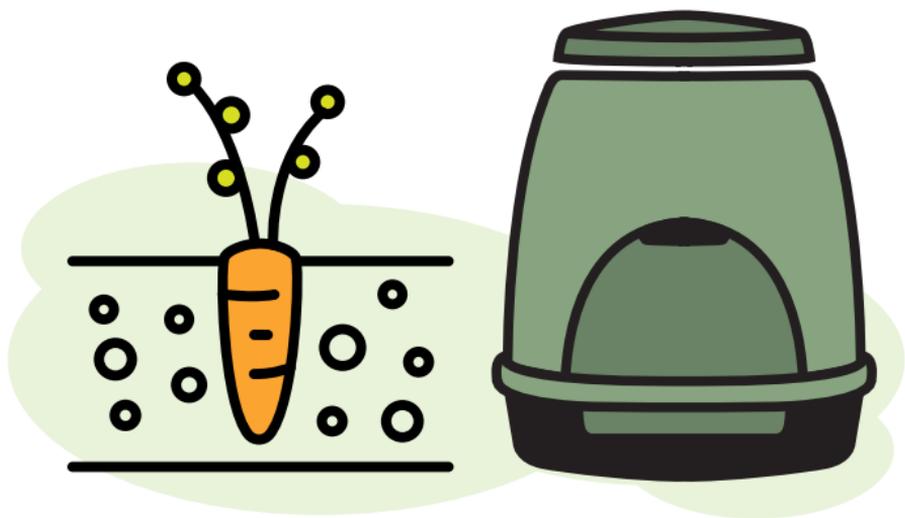
Sendo a compostagem um **processo natural** existem alguns problemas que podem ocorrer. De seguida resumem-se algumas **situações possíveis de ocorrer** bem como as **soluções para as controlar**.

PROBLEMAS	CAUSA PROVÁVEL	SOLUÇÕES
Cheiro a Podre	<ul style="list-style-type: none"> • Humidade em excesso; • Demasiados verdes; • Compactação exagerada. 	<ul style="list-style-type: none"> • Revirar a pilha regularmente; • Adicionar materiais castanhos; • Misturar materiais secos e que não fiquem compactados como pequenos ramos/troncos/folhas secas para aumentar a circulação de ar;
Cheiro a amónia	<ul style="list-style-type: none"> • Humidade excessiva; • Compactação excessiva. 	<ul style="list-style-type: none"> • Adicionar materiais castanhos e revirar a pilha.
Temperatura alta	<ul style="list-style-type: none"> • Pilha muito grande; • Arejamento ou humidade insuficiente 	<ul style="list-style-type: none"> • Diminuir a quantidade de composto na pilha. • Revirar a pilha
Temperatura baixa	<ul style="list-style-type: none"> • Pilha pequena (existência de poucos materiais para compostar); • Humidade insuficiente • Arejamento insuficiente 	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar a quantidade de materiais a compostar (adicionar verdes e castanhos); • Adicionar água • Revirar a pilha
Processo muito lento	<ul style="list-style-type: none"> • Existência de materiais impróprios 	<ul style="list-style-type: none"> • Não adicionar carne, ossos, peixes ou molhos. Comida cozinhada atrai animais • Retirar possíveis resíduos indesejáveis e adicionar uma camada fina de terra por cima dos materiais frescos para evitar as moscas • Adicionar terra, folhas ou serradura
Pragas/Existência de animais (moscas, ratos, cães, gatos)	<ul style="list-style-type: none"> • Materiais com grandes dimensões • Demasiados castanhos 	<ul style="list-style-type: none"> • Cortar os materiais adicionados de modo a torna-los mais pequenos (nunca superior a 20/25 cm) e revirar a pilha; • Adicionar um pouco de terra ou estrume para ativar o processo. • Adicionar materiais verdes, água e revirar a pilha
Composto muito húmido	<ul style="list-style-type: none"> • Drenagem insuficiente • Falta de ar • Excesso de água 	<ul style="list-style-type: none"> • Adicionar folhas secas • Revirar a pilha para aumentar a circulação de ar

ONDE COLOCAR O COMPOSTOR?

O COMPOSTOR DEVE SER COLOCADO EM ESPAÇO EXTERIOR, DE PREFERÊNCIA JUNTO A UMA ÁRVORE, PARA PERMITIR O CONTROLO DAS TEMPERATURAS DURANTE O VERÃO E O INVERNO.

Deverá ser colocado assente em terra ou jardim facilitando a infiltração de possíveis escorrências.



CUIDADOS A TER

PARA EVITAR MAUS ODORES, ATRAÇÃO DE ANIMAIS OU ATRASO DO PROCESSO NÃO COLOQUE RESTOS DE COMIDA COZINHADA, OSSOS, ESPINHAS, ETC. TENHA ESPECIAL CUIDADO EM NÃO COLOCAR O TIPO DE RESÍDUOS PROIBIDOS NA COMPOSTAGEM;

Sendo um processo natural exige vigilância e manutenção regular da pilha de compostagem, relativamente a fatores determinantes como a temperatura, a humidade e o arejamento, assim como a presença de pequenos animais.

Não se esqueça que se trata de um processo natural com atuação de microorganismos, podendo existir a presença de alguns insectos ou rastejantes.



Para o esclarecimento de dúvidas,
a ECOLEZÍRIA encontra-se disponível de 2^a a 6^a feiras
das 9h às 18h através de contacto telefónico ou e-mail.
Número Verde (sem custos): 800 210 045
e-mail: ecoleziria@ecoleziria.pt

Projeto cofinanciado pelo POSEUR

