

OS INTERESSADOS DEVEM CONFIRMAR ANTECIPADAMENTE SE A ACTIVIDADE SE REALIZA CONFORME PROGRAMADO.

## JANEIRO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
24	10:00	Passeio Pedestre do Couço/Stª Justa	Stª. Justa	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

## MARÇO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
7	09:30 (Início)	Passeio Pedestre do Dia da Mulher	Erra	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes
21	09:30 (Início)	Passeio da Semana Verde	Coruche	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

## ABRIL

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
18	09:30 (Início)	Passeio Pedestre	Lamarosa	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

### MAIO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
9	10:30 (Início)	Corrida das Pontes (10km) Corrida da Família (2,5km)	Coruche	CMC	População geral	Prova de 2,5km é grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e promover a actividade física nas famílias

### JUNHO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
13	09:30 (Início)	Passeio Pedestre	Branca	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

### JULHO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
3	21:00	Passeio Pedestre Nocturno	Coruche	CMC	População em geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

### SETEMBRO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
26	10:00h	Passeio pedestre do Coração	Coruche	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

### OUTUBRO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
10	10:00h	Passeio Pedestre do Outono	Biscainho	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

### NOVEMBRO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
21	10:00h	Passeio Pedestre de S. Martinho	Coruche	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio entre os participantes

### DEZEMBRO

Data	Horário	Acção	Local	Organização	Destinatários	Inscrições	Objectivos
11	10:00	Passeio Pedestre do Natal	Fajarda	CMC	População geral	Grátis, até 4.ª feira antes da actividade por telefone 243617466/243610591 ou piscinas@cm-coruche.pt	Melhorar a condição física da população e proporcionar o convívio